

Ausgabe **1** 2014
22. März

Vauban *actuel*

Das Stadtteilmagazin



Frühlingsmarkt
Mittwoch, den 7. Mai 2014

Inhalt

Quartiersarbeit	3 - 4
Stadtteilverein und AK	5 - 7
Aus dem Quartier	8 - 11
Soziales	12 - 14
Schon gewusst?	15
Schwarzes Brett	16 - 18
Expresso	19
Letzte Seite	20

Impressum

Das Stadteilmagazin *Vaubanactuel* wird von der Gombert und Völzing *Vaubanactuel* GbR herausgegeben. Es wird im Quartier in jedem Haushalt verteilt. Erscheinungsweise: 4 x jährlich.

Satz, Gestaltung: Sigrid Gombert

Redaktion: Susanne Besendahl, Sigrid Gombert, Isabelle Haas, Ute Linsbauer, Klaus Lohse, Petra Völzing.

FOTOS: soweit nicht anders angegeben: Sigrid Gombert

Anschrift: Gombert und Völzing *Vaubanactuel*, Heinrich-Mann-Str. 5, 79100 Freiburg, T. 349 86,

Email: zeitung@vauban.de www.vaubanactuel.de

Auflage: 2200 Druck: Lavori-Verlag, Freiburg.

Vauban-relevante Artikel sind immer erwünscht. Wir freuen uns über alle Manuskripte und Fotos, auch wenn sie uns ohne vorherige Absprache erreichen; eine Haftung können wir nicht übernehmen. Abdruck & Bearbeitung vorbehalten. Eindeutig gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Adressen und Öffnungszeiten**Haus 037 / Stadtteilzentrum****Familieninitiative Lindenblüte**

Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1, DG, Ost,
Offenes Café: Mi 15-17.30 Uhr

Stadtteilbibliothek: Mi 15-18 Uhr**JuKS Offene Kinder- und Jugendarbeit**

Offene Kinder- und Jugendarbeit

Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1

Tel: 0761 / 456 87145

juks.vauban@freenet.de

www.juks-vauban.de

Kinderabenteuerehof

2. OG., T. 456 87138

Quartiersarbeit

Mo 14-16, Mi 10-13 Uhr, 1. Stock, West,

Tel.: 456 871-34, Fax -39

Stadtteilverein

1. OG, West, T. 456 871-31, Fax: -39

InfoVauban: www.stadtteilverein-vauban.de

Stadtteilzentrum Haus 037

1. Stock West, Saalvermietung,

T. 456 87136, Fax -39

Verein für Autofreies Wohnen

Mo 16-18 + Fr 10-12 Uhr, 1. OG West,

Tel. 456 871-35

Fax 456 871-39

Weitere Adressen und Termine**Bauernmarkt jeden Mittwoch**

14.30-18.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Peter u. Paul

M. Hartmann, Vaubanallee 11

T. 400 25 34

S.U.S.I.

Vaubanallee 2a, Tel. 457 0090

Quartiersladen e.V.

Vaubanallee 18: Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr

S.U.S.I.-Café

Mittagstisch: Mo-Fr ab 13 Uhr

abends: Mo + Mi 18 - 24 Uhr

WildRose e.V. - Netzwerk für freie Spiritualität

Vaubanallee 49, Tel: 59 56 059

Kontakt@WildRose.de

Medizinische Versorgung/Notfall**Frauenärztin**

T. 47 17 70

Hebammenpraxis ComingHome

T. 766 29 98

Zahnarztpraxis Pein

T. 888 85 90



Kleine Hexe

Second Hand Kinder Mode First Hand Geschenk Ideen

Bei uns beginnt die Sommerzeit !
Täglich neue Secondhand Ware und
viele neue Geschenkeideen !

Öffnungszeiten: Die bis Fr: 9.30-12.00 u. 15.00-18.00 Sa: 9.30-12.30
Vauban-Allee 22 • 79100 Freiburg • Tel. & Fax 0761/4881992

Vauban *actuel*

Die nächste Ausgabe erscheint 5. Juli 2014




Bernhard Pein
Ganzheitliche Zahnmedizin

Zahnkompetenz im Vauban

Der Frühling ist da!**SCHON AN DEN FRÜHJAHRSPUTZ GEDACHT ?**

Auch Ihre Zähne sind Ihnen dafür dankbar. Durch regelmässige, professionelle Zahnreinigungen lassen sich Karies und Parodontose vermeiden.

Gerne können Sie einen Termin in unserer Praxis vereinbaren - wir freuen uns auf Sie!

Unser Praxisteam bietet Ihnen Zahnmedizin nach höchstem Qualitätsstandard mit den Schwerpunkten:

- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Professionelle Zahnreinigung

Wir wünschen eine schöne Frühjahrszeit und besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:

www.praxis-pein.de !

Zahnarzt Bernhard Pein | Vaubanallee 55 | 79100 Freiburg
Telefon 0761 888 85 90 | www.praxis-pein.de

Vauban *actuel*

Anzeigenschluss 26. Juni 14
Informationen unter kontakt@vaubanactuel.de
oder Tel. 349 86

Quartiersladen

Der Bioladen mitten im Quartier

natürlich & biologisch

0761.4019772 Mo - Fr : 8 - 19 Uhr
info@quartiersladen.de Sa : 8 - 14 Uhr

Liebe Vaubanbewohner/-innen,

die Quartiersarbeit lädt Sie gerne zum Lesen, Gehen, Wandern, Stöbern, Mitmachen, Mitplanen und Mitfeiern ein! Aus der Bewohnerschaft und in Arbeitskreisen sind einige interessante Ideen entstanden, und wir freuen uns, wenn Sie als Besucher/-in oder Unterstützer/-in dabei sind.

Initiative Lebendige Nachbarschaft - „LeNa“

Die Initiative „LeNa“ möchte vor allem generationsverbindend wirken und eine Vision für das Älterwerden im Stadtteil entstehen lassen. Etwa 10 Bewohner/-innen treffen sich jeden zweiten Dienstag im Monat um 18 Uhr in der Genova II. Sie arbeiten daran, soziale Verbindungen zwischen verschiedenen Altersgruppen zu stärken und unterstützende Strukturen für ältere Bewohner/-innen zu entwickeln. Denn scheinbar Selbstverständliches scheidet oft an der baulichen Ausstattung: Geschäfte, Wohnungen, Cafés oder Toiletten kommen ohne Fahrstuhl oder barrierefreien Zugang für Rollstuhlfahrer/-innen, Personen mit sonstigen Behinderungen, Eltern mit Kinderwagen und viele Senioren nur bedingt in Frage. Quartiersarbeit wie Initiative LeNa möchten sich deshalb mit dem Thema „Inklusion“ auseinandersetzen und die Möglichkeiten eines inklusiven Gemeinwesens gestalten. Auch Räume für die Entstehung eines Quartiertreffpunkts und Cafés will die Initiative unter die Lupe nehmen.

Nächstes Treffen der Initiative Lebendige Nachbarschaft:
Di. 8.04. um 18 bis 20 Uhr im Gemeinschaftsraum der Genova II, Vaubanallee 20, danach 13.5, 10.6 und 08.7 ebenda. Interessierte willkommen!

So entstand auch die Idee zu „Vauban in Bewegung“ (VIB), zur Zeit mit folgenden Angeboten:

- Quartiersspaziergang:

Eine 3 km-Strecke im Stadtteil wurde gefunden, die von Menschen jeden Alters auch mit Kinderwagen, Rollstuhl, Stock oder Rollator gut bewältigt werden kann. Die Runde dauert ca. 45 Minuten, danach gemütliches Eisessen oder Kaffeetrinken. Zur Zeit sind 5-7 Personen dabei, aber bisher keine Eltern mit Kindern. Treffpunkt: donnerstags 15 Uhr, Marktplatz vor dem Süden. Ansprechpartnern sind die Bewohner Klaus Stieber und Anne Fischer.

- Schönberg-Wanderung:

Ca. 1 Std. etwas schnelleres Gehen, Treffpunkt freitags um 15 Uhr auf dem Marktplatz vor dem Süden mit Stefanie und Silvia. Infos: www.quartiersarbeit-vauban.de



Foto: Melodie Vidalain

Vortrag „Fünf Esslinger - Ein Bewegungsprogramm, um lange fit zu bleiben“:

Quartiersarbeit und „LeNa“ laden Sie herzlich am Mi. 26.03.14 um 20.00 Uhr ins Haus 037 ein. Der Altersforscher Dr. Runge stellt das wissenschaftlich geprüfte Programm vor, das vor allem für Menschen in der 2. Lebenshälfte als Einstieg geeignet ist und als positive Gewohnheit lebenslang in den Alltag eingebaut werden kann. Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Frühlingsflohmarkt am Sa. 26.4.14 von 9 bis 15 Uhr

Große und kleine Bewohner/-innen sind willkommen, Kleider, Spiele, Büchern, Sammelobjekte und Raritäten auf dem Marktplatz zu verkaufen. Standmeter: 6 €, mit selbstgebackenem Kuchen nur 3 €. Kinder bezahlen zwischen 1 bis 3 €. Anmeldung bis Do. 17.04: flohmarkt@quartiersarbeit-vauban.de. Der Aufbau beginnt erst ab 8 Uhr. Gesucht wird ein Student als Platzwart von 8 bis 11 Uhr und von 15 bis 16.30 Uhr; Aufwandsentschädigung möglich. Für den Kuchen- und Getränkestand suchen wir freiwillige Helfer/-innen. Tel. 45687134 oder info@quartiersarbeit-vauban.de

„Lebenslange Freude“: Stadtteilstfest 2014

Am Samstag den 19.7.14 steigt unser 16. Stadtteilstfest! Eine neue Planungsgruppe ist dabei, das Kulturprogramm zu gestalten, Angebote und Equipment zu organisieren und Sponsoren zu suchen. Eine Menge ist zu tun, und die Freude am Planen wächst, wenn uns ein schönes Fest gelingt. Programmbeginn wird voraussichtlich um 18 Uhr sein (Sommertemperaturen), und wir möchten diesmal mehr Gelegenheit zum Gespräch zwischen den Darbietungen anbieten. Auch das Essensangebot, z.B. mit leckerem Raclette, Flammkuchen und (nicht-)alkoholischen Sommergetränken soll uns Freude bereiten. Erweitert werden könnte das Fest zwischen 18 bis 20 Uhr mit Infoständen, Spielangeboten oder andere Darbietungen in der „Meile“ zwischen Marktplatz und Vauban Mitte.

Freudige Grüße!

Patricia de Santiago, Quartiersarbeit Vauban





WAS WIR WOLLEN
WAS WIR BRAUCHEN
WAS ALLE MACHEN KÖNNEN

Soziales, kulturelles und
politisches Engagement
im Stadtteil Vauban.



Mittwoch, 26.03.2014

von 20 bis 22 Uhr

VORTRAG VON DR. MARTIN RUNGE:

FÜNF ESSLINGER – EIN BEWEGUNGSPROGRAMM

im Stadtteilzentrum Vauban Haus 037,

Alfred-Döblin-Platz 1

- Die „Initiative Lebendige Nachbarschaft“ (LeNa) stellt sich vor.
- Der Altersforscher Dr. Runge erläutert das Fitnessprogramm „Fünf Esslinger“, welches Balance, Beweglichkeit, Koordination und Kraft bis ins hohe Alter unterstützt, und vermittelt eine „Philosophie des Älterwerdens“. Nach dem Vortrag besteht Frage- und Diskussionsmöglichkeit
- Der Eintritt ist frei.

Kontakt:

Quartiersarbeit Vauban, Tel. 0761-45687134, info@quartiersarbeit-vauban.de

SchmuckRaum

Martina Schlichenmaier
Vaubanallee 29
79100 Freiburg
0163 2965167
0761 6964998

Unikate Anfertigungen Umarbeitungen

www.schmuckraum-vauban.de

Buchhandlung im Vauban



Finden Sie neben
tollen Büchern:

**E-Books auch
bei uns:**

**Schmuck, Schals,
Accessoires und viele
neue
Geschenk-Ideen**

online unter
www.kenactive.de
oder
im Ladengeschäft
Vaubanallee 21
Tel: 2171876

Welche konkreten Folgen hatte das Bürgergespräch November 13? Vorwiegend enttäuschende Antworten von Stadtverwaltung und VAG

Im Ergebnisbericht des Oberbürgermeister Dr. Salomon zum Bürgergespräch am 13. November 2013 wurde uns die Prüfung verschiedener Vorschläge zugesagt. Inzwischen kamen Antworten zu den Themen Verkehr, Besucherinfrastruktur, Bahnlärm und Hinweisschilder für Besucher. Mit Ausnahme der letzten beiden Themen waren die Rückmeldungen negativ.

Hier ein kurzer Überblick.

Reisebusparkplätze für Besuchergruppen

Das Garten- und Tiefbauamt (GuT) antwortet: „Im Bebauungsplan waren und sind keine solchen Parkflächen vorgesehen. Ebenfalls stehen der Stadt keine größeren Freiflächen im Umfeld zur Verfügung“. Aus Gründen der Verkehrssicherheit, Anwohnerbelastung u.a. sei es nur möglich, die Busse an der Insbruckerstraße in die Busspur zwecks Ein- und Ausstieg einfahren zu lassen, während der Führung müsse dann der Bus zum Busparkplatz auf der Haid oder am Karlsplatz hin- und herfahren. Es seien „alle bekannten Veranstalter direkt angeschrieben und auf diesen Regelungsvorschlag hingewiesen worden“ (...) „Derzeit sehen wir keine Alternativen zu diesem Konzept – stehen aber möglichen Ergän-

zungsvorschlägen offen gegenüber“. Leider wurde der Vorschlag des AK Verkehrs, mit der Umzugsfirma Zapf in der Oltmannsstraße über temporäre Stellplätze, tagsüber und nach Voranmeldung, zu verhandeln, nicht berücksichtigt:

Vergünstigte Straßenbahn-Fahrmöglichkeit für Besuchergruppen:

Antwort der VAG: Das derzeitige Tarifgefüge lasse keine Möglichkeit für offizielle Freifahrten oder ein Kurzstreckenticket zu. Bedauerlicherweise wurde die Möglichkeit eines ermäßigten Gruppentickets nicht in Erwägung gezogen. Hier hat der Vorstand des Stadtteilverein nachgehakt.

Umwandlung Tempo 30 in Tempo 20-Zonen

Die rechtlichen Möglichkeiten seien nochmals geprüft worden, schreibt Georg Herffs für das GuT. Aber sowohl in der Vaubanallee als auch in der Lise-Meitner-Straße überwiege die Wohnnutzung, sodass „hier die Voraussetzungen eines zentralen städtischen Geschäftsbereiches nicht gegeben seien“, sprich es gebe dort nicht genügend Läden. Hier wird der AK Verkehr noch einmal aktiv werden, denn so eng müssen nach fachlicher Auskunft die gesetzlichen Bestimmungen nicht ausgelegt werden.

Marie-Curie- / Clara-Immerwahr-Straßenkreuzung

Bei einer Ortsbegehung am 21. Januar 2014 mit der Verkehrsbehörde und Vertretern von Stadtteilverein und AK Verkehr kamen auch verschiedene verkehrplanerische Aspekte zur Sprache; diese sollen noch gesondert an die im Garten- und Tiefbauamt zuständigen MitarbeiterInnen herangetragen werden. Auch das Thema Radweganbindung des Stadtteils wurde mit verschiedenen Varianten – aufgrund konkreter Vorschläge eines Bewohners geprüft: bisher ohne Ergebnis. Der AK Verkehr wird diese Themen weiter verfolgen.

Hinweisschilder für Besucher

Mit der FWTM ist der Vorstand des Stadtteilvereins im Gespräch: Kürzlich wurde ihm der Entwurf für die drei geplanten Hinweistafeln an den Hauptzufahrten ins Quartier vorgelegt. An einer Stellungnahme wird gearbeitet.

R. Schepers

(siehe auch Beitrag zum Thema Bahnlärm in dieser Ausgabe und zum OB Bürgergespräch im Info Vauban Nr. 25)



Aktion April/Mai 2014

Irisdiagnose
+ Rückenmassage oder Shiatsu-Massage
+ Individuelles Tee-Rezept

insg. 2 Std. **65 Euro statt 120**

► Auch als Geschenkgutschein möglich

Marion Lichtenauer | Heilpraktikerin

Lise-Meitner-Str.12 (DIVA) Tel: 0761.48 97 67 93
79100 Freiburg www.praxis-lichtenauer.de

Susanne

Besendahl

RECHTSANWÄLTIN

FACHANWÄLTIN FÜR

Familienrecht

WEITERE SCHWERPUNKTE:

Mediation

Erbrecht

IM HAUS »DIVA«
LISE-MEITNER-STR. 12
79100 FREIBURG-VAUBAN

TEL.: 0761 | 488 17 41
SUSANNE@BESENDAHL.DE
WWW.BESENDAHL.DE

So einfach geht Carsharing heute

www.gruene-flotte-carsharing.de

Parkchaos hinterm Solarschiff

Auch in der Solarsiedlung existiert eine Verkehrsberuhigung, die an das Verkehrskonzept im Übrigen Vaubanquartier angelehnt ist: Die Wohnstraßen sind stellplatzfrei und verkehrsberuhigt, wer trotzdem ein Auto nutzt, parkt es in der Tiefgarage des Sonnenschiffs. Es ist jedoch der Parkplatz zwischen Sonnenschiff und den Wohnhäusern, der bei den BewohnerInnen für reichlich Streß sorgt. Wobei die intensive Nutzung des Platzes eigentlich Ausdruck eines erfolgreichen Geschäftsmodells im Sonnenschiff ist. Denn im Bio-Supermarkt und im Drogeriemarkt kaufen nicht nur die BewohnerInnen aus Vauban ein, Kunden kommen zahlreich aus allen angrenzenden Stadtteilen und sind auch von weiter her aus dem Hexental angefahren.

Derweil regt sich unter den BewohnerInnen der Solarsiedlung der Unmut. Sie seien hergezogen um die Vorteile der Verkehrsberuhigung und des kinderfreundlichen Konzeptes zu genießen und jetzt wohnen sie mittendrin im Verkehrschaos mit dem ganzen Lärm, den Abgasen und der Unsicherheit für die Kinder! Sie haben versucht, mit den Geschäften, der Siedlungsverwaltung und der FKB, welche die Tiefgarage betreibt, ins Gespräch kommen.

Eine Lösung zeichnet sich bisher nicht einmal ansatzweise ab. Auf der letzten Sitzung des Arbeitskreises Verkehr kam das Thema zur Sprache. Dabei deutete sich schon an, daß mit einer intelligenteren Parkraumsteuerung vieles schnell und recht unkompliziert verbessert werden könnte.



Dauerrot an der Einfahrt in die Tiefgarage trotz freier Plätze!

26 Parkplätze existieren für Kunden auf dem Hof und 34 sind es in der Tiefgarage. Aber warum nutzt kaum einer die Plätze im Keller? Liegt es an der roten Ampel an der Garageneinfahrt? Die meisten parken bisher im Hof und blockieren, wenn sonst kein Platz mehr frei ist, auch die Carsharing-Plätze und Fußwege.

Die Situation am Samstag, den 1. März scheint symptomatisch: Die Ampel an der Tiefgarageneinfahrt leuchtet im Dauerrot trotz vieler freier Plätze, während die Schranke zum Parkplatz hin permanent offen steht und die Ampel abgestellt ist. Es sollte doch eigentlich genau umgekehrt sein: Grün für Tiefgarage und Rot für den Hof, solange im Keller noch nicht alle Plätze belegt sind! Die Ampel-Umstellung kann natürlich nur ein Anfang sein, denn wenn der motorisierte Kundenzustrom weiter anwächst, ist das Verkehrschaos schon bald wieder auf dem alten Stand.

Konsequent wäre die Umwandlung des Parkplatzes in eine Spiel- und Grünfläche. Anstatt den Kunden die Parkgebühr zu erstatten, könnten die Geschäfte z.B. Tickets für Bus und Straßenbahn bezuschussen. Ändern muß sich auf jeden Fall etwas, denn nicht nur der bislang gute Ruf der Solarsiedlung steht auf dem Spiel, die BewohnerInnen haben ein Recht auf ein qualitativ gutes, verkehrsberuhigtes Wohnumfeld. Jetzt erreichte uns gerade die Meldung, dass es Mitte März einen Runden Tisch mit dem Architekten Rolf Disch, der Hausverwaltung des Sonnenschiffs und einer Delegation der BewohnerInnen geben wird. Es ist zu hoffen, daß man dort einer zufriedenstellenden Lösung des Problems näher kommt.

Foto und Text: Erich Lutz

Kurzfassung aus dem Info Vauban Nr. 26, Abo oder Download unter www.stadtteilverein-vauban.de/Infos



„Länger zuhause leben“ ist der Wunsch der meisten älteren Menschen.

Ihr Pflegedienst im Hexental unterstützt Sie dabei.

Freie Schwestern und Pfleger
Im Brunnacker 1
79249 Merzhausen

Telefon: 0761 / 47 999 844
info@freie-schwestern-pfleger.de
www.freie-schwestern-pfleger.de

Krankenpflege • Altenpflege • Hilfen im Haushalt • Betreuung

Stefan Bischof Praxis für Atem- und Körperpsychotherapie

- Einzel- und Gruppenarbeit für psychosomatische Symptomatiken
- Atemarbeit: „Da sein am Dienstagmorgen“ fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich, jeweils 7.30 - 8.30 Uhr.
- Einzel- und Gruppensupervision
- Astrologisch psychologische Beratung
- Paarberatung

Atemtherapeut AFA/SBAM | Körperpsychotherapie DGK/ECP | Heilpraktiker für Psychotherapie

Lise-Meitner-Str. 10d | D-79100 Freiburg | Tel. 0761 - 33 950 | Fax: - 33 960
mail: info@atempsychotherapie.de | web: www.atempsychotherapie.de

AK Bahnlärm:

Kurzbericht vom Treffen am 26.2.14

Zum monatlichen Treffen des Arbeitskreises wurde diesmal Dr. Roland Diehl, Gründer von MUT e. V. und Sprecher der IG Bohr eingeladen. Diese Interessengemeinschaft zahlreicher Bürgerinitiativen koordiniert seit 10 Jahren den Bahn(lärm)protest am Ober- und Hochrhein.

So war es sehr spannend, von den vielfältigen Erfahrungen zu hören und fundierte Informationen zu den Plänen der Bahn und zum Problem Kommunikation mit einem Großkonzern zu erhalten. Vom Planungsstand beim Ausbau der neuen Rheintalstrecke kamen wir schließlich wieder zur Frage: Was können wir hier vor allem gegen die zahlreichen nächtlichen Güterzüge unternehmen, die noch mehr als zehn Jahre direkt an unseren und anderen städtischen Wohngebieten entlang rattern werden – eine lange und wichtige Zeit speziell für die vielen betroffenen Kleinkinder und Senioren im Nahbereich. Aber auch die Erwachsenen werden um ihr Recht auf die notwendige Erholung im Schlaf gebracht und den entsprechenden gesundheitlichen Folgen.

Im Ergebnisbericht schrieb der Oberbürgermeister: „Ich habe zugesagt, dass wir von der Deutschen Bahn AG mit Nachdruck eine Verbesserung der Situation einfordern werden.(...) Wie besprochen, möchte ich dem Schreiben an die Bahn gerne die Unterschriftenliste aus Vauban beifügen, um damit die Dringlichkeit des Themas zu verdeutlichen“. Das ist inzwischen geschehen. Einstimmig haben sich die Mitglieder des Arbeitskreises dafür ausgesprochen, die Stadtverwaltung dringend darum zu bitten, für dieses und andere

städtische Wohngebiete in Bahnnähe einen Antrag auf Lärmsanierung an das Eisenbahnbundesamt zu stellen.
R. S.

Nächstes Treffen der Initiative gegen Bahnlärm: Do 27.3.14 um 19.30 Uhr im Gemeinschaftsraum der Vaubanaise.

Angebot:

Förderung für kleine Projekte

Für 2014 kann der Stadtteilverein wieder ein paar Projekte im Quartier mit einem Betrag zwischen 300 und 500 € aus Mitteln der Quartiersarbeit unterstützen. Sie sollten einen Schwerpunkt im sozialkulturellen Bereich haben, zusätzlich ökologische Aspekte einbeziehen, z.B. Bildungsveranstaltungen, Workshops, Mitmach-Aktionen und aus Bewohnerinnen-Initiativen entstanden sein.

Formlose Anträge können bis zum 30.6.14 an den Vorstand des Stadtteilvereins gestellt werden:
stadtteilverein@vauban.de

Soeben erschienen:

Neuaufgabe der Vauban-Broschüre in deutsch-französischer Sprache

Die aktualisierte und erweiterte Neuaufgabe der deutsch-französischen Broschüre „Vauban – ein Rundgang une visite“ kann im Büro der Quartiersarbeit/Stadtteilverein erworben werden. Zudem wird sie in der Buchhandlung Ken Active, Vauban-Mitte, beim Papiertiger sowie an der Rezeption des Hotels verkauft.

Alle Themenbereiche wie Solarenergie, Mobilität, Bürgerbeteiligung, Blockheizkraftwerk oder verschiedene Baugruppenportraits wurden auf den aktuellen Stand gebracht. Auf den zusätzlichen vier Seiten stellen sich die neuen inklusiven Projekte wie das Hotel Vauban und die Vaubanaise vor, ergänzend wird auf Medien- und Webseiten zu nachhaltigem Bauen und Wohnen hingewiesen. Der Preis der Broschüre konnte auf 4 € gesenkt werden, weil weniger Übersetzungsarbeit anfiel.

Vauban-Broschüre: mit zahlreichen Abbildungen, 52 Seiten, Herausgeber Stadtteilverein Vauban e.V., Fr 2014

Bestellungen sind auch per Internet www.stadtteilverein-vauban.de

Veranstaltungen 2014 in Endingen und Co - unserer Stadt-Land-Partnergemeinde

- 4. - 6. April Endingen, Stadt- u. Turnhalle: Kaiserstühler Naturheiltage
- 5. - 6. April Endingen, Marktplatz/Altstadt: Blühendes Endingen mit verkaufsoffenem Sonntag und großem Antikmarkt
- 5.-6. April Endingen, Rempartstr.7: Käse-Tage im Käserei-Museum,
- 12. April Endingen, Stadthalle: Jahreskonzert der Endinger Stadtmusik
- 13.April E.-Königschaffhausen: Kulinarische Blütenwanderung; Anmeldung erforderlich
- 1. Mai Endingen u. Kiechlinsbergen: 1. Mai – Hock
- 23. - 26. Mai E.- Königschaffhausen: Kaiserstühler Kirschenfest
- 1. Juni Endinger Altstadt: Endinger Büchermarkt mit verkaufsoffenem Sonntag
- 14./15. Juni E.-Kiechlinsbergen: Sommerweinfest mit offenem Winzerkeller
- 2./3. August Endingen: Internationale Kunstmesse und Kunstmarkt

+ INDUKTIV

ELEKTROTECHNIK

Ihr Partner für Licht- & Kommunikationstechnik
Multimedia | Gebäudesystemtechnik
Elektroinstallation | E-Check | Immobilienservice

Innungsfachbetrieb | Inhaber Stefan Gräßlin
Marie-Curie-Str. 3 | 79100 Freiburg
Tel. 0761-2 25 83 | Fax 29 26 303 | Mobil 0160-588 588 1
post@induktiv.info | www.induktiv.info

Die Aufsteller
Praxis für Familienstellen

- Familienstellen
- Organisationsaufstellungen
- Einzelsitzungen

Die Aufsteller
Praxis für Familienstellen
Astrid-Lindgrenstr. 14
79100 Freiburg
0761 88 890 780
www.die-aufsteller.com

Eine Nonne im Vauban - Karoline Kaspar

Kein Straßename, doch einige Zeilen der Erwähnung wert, ist eine Pädagogin aus Freiburg stammend. Unsere Grundschule trägt den Namen von Karoline Kaspar. Das verblüfft. Es handelt sich um eine Äbtissin der ehemaligen Ursula Schule, sprich einer katholischen Schule. Warum also trägt unsere staatliche, modern geprägte Schule diesen Namen? Die Aussage steht für: „treu der eigenen Überzeugung zu bleiben und den Weg der Schule in die Zukunft mit zu gestalten“ nach Karoline Kaspar.

Denn dies prägt Karoline Kaspars Lebensweg. Ein guter Name für eine Schule. 1780 als Tochter des Schlossverwalters in Umkirch geboren, besucht sie die damalige Mädchenschule der Ursulinen in Freiburg und legt bereits mit 21 Jahren die ewigen Ordensgelübde ab. Der Unterricht und die Pädagogik der angeschlossenen Mädchenschule liegt ihr sehr am Herzen. Zeit ihres Lebens arbeitet sie daran, „den Schulunterricht so zu vervollkommen, dass die Bewohner Freiburgs nicht genötigt sein sollten, ihre Töchter in das Ausland zu schicken.“

Was heißt das in damaliger Zeit?

Sie fördert die Bildung der Lehrerinnen und fügt den klassischen Unterrichtsfächern wie Sprachen und Handarbeiten, man staune, auch Geschichte, Geografie und Naturkunde



hinzu. Heute eine Selbstverständlichkeit, damals eine kleine Revolution. Auf dem Portrait in der Schule wirkt Karoline Kaspar streng und unnachgiebig. Wie viel sie selber unterrichtet, ist nicht überführt. Bekannt war sie wegen ihrer guten Politik und der guten Beziehungen zur Großherzogin in der damaligen Königszeit. Die Schule St. Ursula wächst mit ihrer Hilfe trotz unruhiger und wirtschaftlich schwieriger Zeiten. Nicht nur das: In Breisach wird eine Schule gegründet, in Freiburg ein Pensionat eröffnet. Karoline Kaspar tritt mit 16 Jahren in das Kloster St. Ursula ein, wird bereits mit 29 Jahren Oberin und bleibt es bis zu ihrem Tod im Jahre 1860. Sie liegt auf dem Alten Friedhof

in Herdern begraben. Ihr christlich geprägtes Engagement wird von der Bevölkerung und den damaligen Politikern wertgeschätzt. Sie ist sehr religiös und praktiziert christliche Nächstenliebe, wo immer es geht. Das heutige Ursula-Gymnasium ist ein katholisches Mädchengymnasium und mit über 1100 Schülerinnen das größte Gymnasium in Freiburg. Auch heute ist dem Gymnasium zeitgemäße Erziehung und Ausbildung wichtig.

Unsere Grundschule

Die Grundschule Karoline Kaspar besteht seit 1999 und hat folgendes Konzept: Familienklassen und inklusive Klassen kombiniert mit moderner Pädagogik. „Im Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit steht das Kind mit seinen Fähigkeiten und Begabungen. Die Lehrer begleiten es dabei, diese bestmöglich zu entwickeln. Die Basis dafür bietet eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Schule.“

Sigrid Gombert

aus: Konradsblatt Foto: Portrait in der Schule, Ursula Gymnasium und Karoline Kaspar Schule

Weitere Lebensläufe von den Namensgebern unserer Straßen und Plätze findet man in dem Büchlein „Wer war ...? Unsere Straßennamen im Vauban“
Herausgeber Vaubanactuel

	fritz sessler maler	Inh. Rolf Sessler
		Schlossweg 1a 79249 Merzhausen Tel. 0761/40 39 49 Fax 0761/40 21 86 maler-fritz-sessler@gmx.

„Strahlend Schön - ganzheitlich berührt“

Neue Termine
Schminkworkshops!

casa holistica
 Simone Förster
 Dr. Hauschka Naturkosmetikerin

Vaubanallee 33 - 79100 Freiburg - www.casa-holistica.de - 0761/45 029 766

Frühlingserwachen

Raus aus dem Kopf - rein in den Körper!

Yoga für Jugendliche, montags von 17:30 - 18:45 Uhr
Augenentspannung, montags von 19:00 - 19:45 Uhr
Yoga in der Mittagspause, dienstags von 12:15 - 13:30 Uhr
Yoga vor dem Aufstehen, mittwochs von 7:00 - 8:30 Uhr
 Weitere Angebote unter www.atemundyoga.de
 Kirsten Sander, 0761-4768051, info@atemundyoga.de

Gleichgewicht im Alltag - Körperarbeit mit Eutonie

montags von 20:00 - 21:30 Uhr und
 donnerstags von 8:30 - 10:00 Uhr
„Gut zu Fuß“ Eutonie am 16.5. von 19:00 - 22:00 Uhr
„Kopf & Nacken“ Eutonie am 18.7. von 19:00 - 22:00 Uhr
 Traude Weindl, 0761-5569132, t.weindl@web.de
www.eutonie.de

Tanzgenuss, ein offenes Angebot für Alle!

dienstags von 20:15 - 21:45 Uhr, 14-tägig
 A. Marschall, 07664-505171, annette.marschall@web.de
www.kreativ-spuren.de

Raum für Atem und Yoga in der VAUBANaise

Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freitag



Gesehen im Vauban:
links: Ist das Deutschlands erste Skulptur für Wagenburgler?
Oben: Ein warmer Märztag am Dorfbach

Ergotherapie-Praxis
 Carmen Villela Gagel
 Diplom-Ergotherapeutin, OTR/L



Alle Kassen **Hausbesuche**
 Oltmannsstraße 11, 79100 Freiburg, Tel: 0761-5199893
 www.ergotherapie-villela-gagel.de

*Neue Pilatesgruppen
 als Präventionsmaßnahme anerkannt*

Christine Hilzinger
 Praxis für Physiotherapie
 Raum für Körper, Geist und Seele

Christine Hilzinger
 Paula-Modersohn-Platz 3
 79100 Freiburg
 Ruf: 0761 - 4011061
 Mobil: 0160 99705717
 eMail: info@tine-hilzinger.de
 www.tine-hilzinger.de

Aromamassagen
 Physiotherapie
 Somatic Experiencing
 Ayurvedische Massagen
 spiraldynamisches Bewegen
 Kniegelenksbehandlung



**Dance
 Dance
 Dance**

Qualifizierte Lehrerin
 Royal Academy of Dance London
 Frültänzerische Erziehung
 ab 3 Jahren,
 Ballet für Kinder, Jugendliche
 und Erwachsene.

Ballet-Schule S. P. Kupitz
 Lörracher Str. 45
 79115 Freiburg
 T. 476 44 98



Süden
 Restaurant und mehr

Petit & Grand Déjeuner
 Montag - Samstag 10 - 12 Uhr

Alfred-Döblin-Platz 1 • 79100 Freiburg • Tel. 0761.45687161
 info@freiburgersueden.de • www.freiburgersueden.de

Miteinander und voneinander lernen

In der Karoline Kaspar Schule lernen seit 2009 behinderte und nichtbehinderte Kinder gemeinsam

„Giraffen und Zebras, die leben ja auch in der Natur zusammen“, sagt Anna Großklaus, Lehrerin der Giraffenklasse, und so ist es auch mit der Giraffen- und der Zebraklasse an der Karoline-Kaspar-Schule (KKS). Ihre Klassenzimmer liegen direkt nebeneinander. Am Freitagmorgen sitzen die Zebrakinder im Stuhlkreis. Die Zebras, das sind sechs Schülerinnen und Schüler mit Handicap. Sie bilden an der KKS eine Außenklasse der Günterstaler Schule für Kinder mit geistiger Behinderung. Gemeinsam mit Lehrerin Lucia Dueck besprechen sie das Tagesprogramm. Für jeden Programmpunkt gibt es ein Kärtchen. Alle sind ganz bei der Sache. Das Frühstück wird heute selbst gemacht. Ian fügt das entsprechende Kärtchen auf dem Tagesplan ein. Dann wird es lebendig, denn nun folgt die Freiarbeit. Diese Zeit verbringen die Zebrakinder gemeinsam mit den Giraffenkindern und schon kommen einige Giraffenkinder ins Zebrazimmer.

Nun sitzt Ian gemeinsam mit Nael aus der Giraffenklasse an einem Tisch im Gang und ordnet die Namen der Zebra- und Giraffenkinder ihren Bildern zu. Das macht den beiden Spaß. Sema aus der Zebraklasse spielt mit Selma und Lori aus der Giraffenklasse Wörterwürfel. Auf dem Boden liegen Karten mit Gegenständen. Die Kinder würfeln der Reihe nach mit dem Buchstabenwürfel und suchen sich einen Gegenstand, der mit dem gewürfelten Buchstaben anfängt. Daria sitzt daneben am Tisch. „Ich möchte heute mein Pop-up-Bilderbuch fertig machen“, sagt sie und han-



tiert konzentriert mit ihrer Schere. „Die Kinder dürfen sich selbst aussuchen, was sie zusammen machen“, sagt Lucia Dueck. Neben der Freiarbeit haben die Kinder die Fächer Sport, Religion und MNK (Mensch, Natur, Kultur) gemeinsam, einige Kinder der Zebraklasse machen auch beim Französischunterricht mit. „Es ist uns wichtig, dass alle Kinder nach ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten lernen dürfen“, sagt Anna Großklaus. Über Intensität und den Umfang der Zusammenarbeit entscheidet das Lehrerteam. „Je nach Möglichkeiten der einzelnen Kinder gibt es zum Beispiel auch mal gemeinsamen Matheunterricht“, sagt Anna Großklaus. Die Grundschul Kinder lernen die Kinder aus der Außenklasse als ihre Klassen-

kameraden kennen. Für sie ist es ganz normal anders zu sein und sie helfen ihren Kameraden gerne, zum Beispiel beim Schreiben. „Wie die Kinder zusammen lernen und leben, das entwickelt sich mit der Zeit“, sagt Anna Großklaus, „wir schauen genau, was geht und was nicht geht.“ Dabei darf jedes Kind selbst entscheiden, wie es sich in die Gemeinschaft einbringt.

Petra Völzing

- Verkauf und Vermietung
- Marktwertschätzung kostenfrei

0761-5899800
w&w wüstenrot Immobilien
 www.wi-freiburg.de

Gisèle Fiand Haarbalance
 Friseurmeisterin
 Villaban 2.OG Marie-Curie-Str.1 79100 Freiburg
 Tel: 0761 7048283 www.haarbalance-freiburg.de
 Di-Fr 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.30 Uhr
 Sa 9.00-14.00 Uhr Termine nach Vereinbarung

Papiertiger Dienstleistung rund ums Papier
Geschenkartikel und Bastelbedarf
 Außerdem Spielwaren von
 Lego, Schleich Tiere, Play Doh,
 sowie Schulranzen
 von Scout, McNeill und 4You.
Ihr Papiertiger - Team
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
 Papiertiger - Vaubanallee 12 - Tel. 401 9000 Fax: 401 9001

Zukunft? Machen! Genossenschaft! Zukunftsmacherei!

Neues Leben im alten Gewerbeschuppen am Reichenbach

Im Café-Garten duftet es nach frischem Brot aus der Backwerkstatt? Noch ist dies eine schöne Vision, das Grundstück liegt verlassen da und der Reichenbach plätschert achtlos vorbei. Doch das möchten wir gerne ändern.

Ein Mitmach-Treffpunkt entsteht!

Mit unserem Genossenschaftsprojekt wollen wir die einmalige Gelegenheit nutzen ein Gewerbegrundstück am Reichenbach, das lange für eine öffentliche Nutzung nicht zur Verfügung stand, aus seinem Dornröschenschlaf wach zu küssen und für eine gemeinschaftliche Nutzung zu öffnen.

Dazu möchten wir das Grundstück mit euch und vielen Unterstützerinnen über eine Genossenschaft erwerben und in unserem Freizeit- und Erholungsbereich ein Angebot schaffen, das für möglichst viele von Nutzen ist und allen offen steht. Gleichzeitig möchten wir gegenwärtige Herausforderungen aufgreifen und Wege finden, wie Nachhaltigkeit und Inklusion als große Zukunftsaufgaben im Unternehmerischen und Gesellschaftlichen weiter umgesetzt werden können.

Dementsprechend verfolgt die Projektinitiative zwei Hauptziele: Zum einen Geschäftsfelder aufbauen, die sich an den Leitsternen Nachhaltigkeit und In-

klusion ausrichten und zum anderen Freiräume schaffen, die zu nachbarschaftlichen Aktivitäten und bürgerschaftlichem Engagement einladen.

Wesentliche Geschäftsidee ist dabei die Gründung einer ökologischen, gemeinschaftsgetragenen Bäckerei, die als kleiner Handwerksbetrieb für Menschen mit Handicap Ausbildungs- und Arbeitsplatz bietet. Die Bäckerei als lebendiger Treffpunkt wird mit vier Bereichen aufgebaut: der Backstube, einem Verkaufs-/Cafébereich, einem Restaurant sowie einer Back- und Bildungswerkstatt, wo Menschen zum Thema zukunftsfähiges Handeln und Inklusion Kompetenzen erwerben und vertiefen können.

Die Bäckerei wird so ein Ort sein, an dem es hochwertige Produkte mit kurzer und transparenter Wertschöpfungskette gibt und gleichzeitig ein Lebensraum, der bei Einkauf, Freizeit und Veranstaltungen zu Begegnungen und Lernen einlädt.

Damit all dies Wirklichkeit werden kann, möchten wir möglichst viele Menschen zur Unterstützung gewinnen. Noch gibt es keine Kaufoption, wir rechnen aber für April mit einer positive Rückmeldung und einem fairen Kaufpreis. Der reine Buchwert liegt bei ca. 530.000€. Die Grundstückskosten möchten wir über Genossenschaftsanteile, Direkt-

darlehen und Spenden decken. Für die weiteren Investitionskosten sind zusätzlich Fördermittel und Bankdarlehen vorgesehen.

Wir laden euch zum Mitmachen ein:

- ihr könnt das Projekt ideell begleiten und andere zum Mitmachen anstiften
- ihr könnt das Projekt aktiv unterstützen und bei Planung und Realisierung mithelfen
- ihr könnt das Projekt finanziell ermöglichen, indem ihr der zu gründenden Genossenschaft „Zukunftsmacherei“ beitretet und Genossenschaftsanteile zeichnet (ein Anteil = 250 €), ein Direktdarlehen gebt oder etwas spendet

Also, lasst uns die Gelegenheit nutzen und einen neuen Lebensort am Reichenbach entstehen!

Fynn Zimmermann



Kontakt:
Förderverein Zukunftsmacherei e.V.
Fynn Zimmermann, Paul-Klee-Str. 6
0175/7948488
fynn.zimmermann@posteo.de

Giselher Löffler

Pfarrer, Kontemplationslehrer und Pastoralpsychologe

- Psychotherapie
- Eheberatung
- Supervision
- spirituelle Begleitung



Lise-Meitner-Str. 3
 79100 Freiburg
 0761 / 514 60 82
 01764 / 727 20 40
 giselher.loeffler@cgjung.de

„Open Stage Festival“ für Jugendliche auf dem Jugendgelände Vauban

Achtung: Hier kommt die Chance!! Wir suchen Jugendliche, die an der Organisation eines Open Stage Festivals auf dem Jugendgelände im Stadtteil Vauban mit coolen Bands, Tänzerinnen, Beatboxern, Poetry Slam oder Comedy... mitwirken wollen. Das Ganze soll im Juli 2014 stattfinden. Es stehen uns eine Showbühne, sowie ein professioneller Soundtechniker zur Verfügung.

Meldet Euch! Für alle von 15 - 20 Jahre
Termine unter
www.juks-vauban.de
 kontakt@juks-vauban.de
 T. 0761-45687145 AB

Ihre Feier im Haus am Schönberg
 Hochzeiten, Feste & Jubiläen. Schöne Räume mit Kamin, Lounge & Garten
haus-am-schoenberg.de/0761-48978599

Schöne Räume für Seminare, Kongresse & Events im Haus am Schönberg
 4. - 6.4. Ausbildung Lomi Lomi Massage
 11.4. Mantrensingen mit Yopi
 23.3./13.4. Klangtempel
 17. - 21.4. Klangtage Freiburg
 23.4. Mantrenkonzert mit Nitya & Ninad
 17./18.4. Peter Hess Klangmassage |
 Infos auf www.haus-am-schoenberg.de




GATT Möbelunikate GmbH
www.schreinerei-gatt.de
 Marie-Curie-Str. 7, 79100 Freiburg

Osterferien vom 14. - 17.4.

Die Reise in den Dschungel

An 4 Vormittagen machen wir eine Expedition in den Dschungel. Wir tauchen ein in die Tier- und Pflanzenwelt des tropischen Regenwaldes und lassen uns von dem Maler Henry Rousseau inspirieren. Wir experimentieren mit Materialien, malen, machen Musik und lauschen den Geräuschen und Geschichten des Dschungels.



Wann? von 14.4. bis 17.4.14
 täglich von 9.00 bis 13.00 Uhr
 Wo? JuKS Vauban, R.Varnhagen-Str. 23
 Für wen für Kinder der Klassen 1 - 5
 Bitte mitbringen: Malerkleidung und ein Pausenbrot
 Mit wem? Barbara Ambs, Soz.Pädagogin & Renate Leichtle, Soz.Pädagogin
 Judith Bäumle (Praktikantin)

Die Anmeldung erfolgt mit dem ausgefüllten Anmeldeabschnitt und der Barbezahlung des Teilnehmerbeitrags in Höhe von 50.- €. Anmeldungen sind im Rahmen der Offenen Tür in der Rahel-Varnhagen-Str. 23 möglich.
 Jeweils mittwochs und donnerstags von 15.30 - 17.30 Uhr.
 Es gibt noch ein paar wenige Plätze.

Füße hoch!
 Wir machen den Rest.


 Marie- Curie Str. 3
 79100 Freiburg (Vauban)
 Tel.: 0761 4014411
 Öffnungszeiten:
 Mo - Fr 14:30 - 19:00
www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de

Computerwerkstatt und Handel
 Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte



JuKS – Sommerfreizeit vom 8. - 12.9. in Gersbach/Schwarzwald



Eine Woche gemeinsam unterwegs sein, chillen, Party feiern und tanzen, Action und Abenteuer, Kunst und Theater, Sport und Spaß und jede Menge Natur stehen auf dem Programm!! Wir wohnen in 1000 m Höhe direkt am Wald mit einem tollen Außengelände.

Wo? Ev. Freizeithaus Gersbach/ Schopfheim
 Für wen? für Teens ab 12 Jahre
 Mit wem? Barbara Ambs, Renate Leichtle, Philipp Nägele

Anmeldung? Im JuKS Vauban im Rahmen der Offenen Tür immer mo von 17-20 Uhr oder mi von 18-21 Uhr

Die Anmeldung kann unter www.juks-vauban.de ausgedruckt werden.



Genova

Wohngenossenschaft im Vauban eG

Informationen zu Wohnen, Mitgliedschaft oder Geldanlage:
post@genova-freiburg.de
www.genova-freiburg.de
 Tel. 0761/4077637

Frühling mit allen Sinnen auf dem Kinderabenteurerhof Der Platz erwacht zu neuem Leben!



Im Nutzgarten können Kinder sich „ihre“ Beete für diesen Sommer aussuchen, die sie dann bepflanzen, hegen und ernten dürfen. Vom Ausguck können mit Ferngläsern die Vögel im Wäldchen beobachtet werden. Gemeinsam mit den Kindern werden wir Nistkästen bauen, aufhängen und zuschauen, wie hoffentlich bald die ersten Eier drin liegen und dann junge Vögel herauslugen.



Im Frühsommer ist der Bau eines Solarbackofens geplant, um leckere Speisen durch die einfache Nutzung der Sonnenenergie erlebbar zu machen. Auch zur Frischhaltung von Lebensmitteln machen wir uns die natürlichen Elemente zu Nutze, in dem wir einen Erdkühlschrank bauen.

Ab sofort findet die Schmiedewerkstatt wegen großer Nachfrage zweimal im Monat statt, nämlich an jedem 2. und 4. Freitagnachmittag. Im Osterferienprogramm sind noch ein paar Plätze frei. U.a. werden Münzen gegossen und eine Recyclingwerkstatt angeboten. Am 17. Mai feiern wir ein in Anlehnung an den Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung (5. Mai) ein Frühlingsfest für Alle! Herzlich eingeladen sind alle Kinder mit und ohne Handicap sowie ihre Familien. Bringt gerne auch die Großeltern mit! Die inklusive Kindertheatergruppe wird ihr aktuelles Stück aufführen. Ein weiteres Highlight wird die Schafschur werden. Wie immer gibt es was zum „Spielen und Schaffen mit Spaß“ für Klein und Groß sowie Leckeres aus der regionalen Bioküche. Parallel werden wir im Rahmen des Protesttags informieren.

Nachdem in den letzten Jahren die Inklusionsentwicklung das Schwer-

punktthema auf dem Kinderabenteurerhof war, wollen wir jetzt verstärkt die naturökologischen und umweltpädagogischen Angebote und Methoden in den Fokus rücken. Allerdings wird die Inklusivität ein durchgängiges Anliegen bleiben und regelmäßig auch mit speziellen Aktivitäten deutlich werden. Der AK Inklusion bleibt Ansprechpartner für alle inklusiven Initiativen und Ideen im Stadtteil. Das nächste Treffen findet am 7. Mai um 20.30 Uhr (Haus 37, DG, Büro Kinderabenteurerhof) statt. Die nächste Aktionsschmiede „Inklusion“ ist am 7. Mai von 17.30-19.30 Uhr ebenfalls im Haus 37 (Saal, 1. OG). Zu beiden Treffen sind wie immer alle Interessierten herzlich eingeladen!

Im Jahr 2013 wurden erstmalig begleitete Praktika für Jugendliche und junge Erwachsene mit Handicap auf dem Kinderabenteurerhof in den Bereichen Gelände- und Tierpflege durchgeführt. Die Rückmeldungen der Praktikant/inn/en, ihrer Eltern und Lehrer/innen

war überwältigend positiv, so dass wir versuchen werden, eine Finanzierung für die Fortführung zu finden. Besonders ermutigend war die neugierige und selbstverständliche Akzeptanz der „besonderen“ Praktikant/inn/en durch die Kinder.

Ab April gibt es neu den offenen Pferdestall jeweils am 1. Samstag von 9 bis 12 für Kinder ab 8 Jahren!

Nachdem im Herbst zwei unserer alten Ponys gestorben und zwei weitere schon sehr alt sind, haben wir jetzt einen neuen Wallach angeschafft. Connor heißt der hübsche Freundliche mit den buschigen Füßen, der bereits viel Erfahrung im Kinderreiten hat. Für ihn bitten wir auch noch ganz herzlich um Spenden!

(Konto: 10 11 8401, BLZ: 680 501 01) Außerdem haben wir noch ein paar Patenschaften für kleine, mittlere und große Tiere zu vergeben! PetraKrug

www.kinderabenteurerhof.freiburg.de



Elektroinstallationen
aller Art

Sat.- und Kabel FS Anlagen
Telefon und EDV Leitungen

Elektro D. Schepper
Tel 40 62 24 Fax 40 62 27
In den Sauerplatten 2, 79249 Merzhausen
www.elektroschepper.de

**Rücken - , Gelenk - und Fußprobleme ?
Wir beraten Sie bestens !
Wir sind Spezialist für:**

- * Einlagen * Schuhzurichtungen & - Reparaturen
- * Kompressionsstrümpfe * Innenschuhe
- * Orthopädische Maßschuhe
- * Bandagen * Bequeme Schuhmode

A. Haas GmbH
Geschäftsführer: Einar & Stefan Hagios
Wiesenalstr. 4B - 79115 Freiburg
Tel.: 0 76 1 - 45 69 88 0

Öffnungszeiten:
Mo - Fr
9.00 - 12.30 Uhr
13.30 - 18.00 Uhr





Umfrage zum ökumenischen Gemeindeleben

Diskutieren und neue Ideen spinnen ist im Stadtteil Vauban nicht ungewöhnlich. Nach über zehn Jahren kirchlicher Arbeit und durch die kirchlichen Umstrukturierungsprozesse ausgelöst steht es derzeit an, ein konkreteres Bild von „Kirche im Vauban“ zu entwerfen.

Aus diesem Grund trafen sich im Februar über zehn Engagierte, die an diesem Bild zu arbeiten begannen. Im März haben wir einen Fragebogen mit einer „Umfrage über das ökumenische Gemeindeleben“ im Vauban verteilt, um die „Stimmung“ und Meinung der Bewohnenden besser zu erfassen. Bis zum 30. März kann er im Kirchenladen abgegeben werden. Am Donnerstag, den 22. Mai, um 20 Uhr in der OASE sollen die Ergebnisse veröffentlicht und ins Gespräch eingebracht werden. Im Kern geht es darum, wie viel Eigenständigkeit für das kirchliche Leben im Vauban möglich ist und wie viel Engagement von Bewohnenden in Zukunft eingebracht wird. Die Vision einer „ökumenischen Gemeinde“ teilten die Meisten, der im Februartreffen beteiligten. Nur benötigt dieser Traum konkrete Arme, Beine und Köpfe, um ihn wirk-

lich werden lassen zu können. Wer sich dafür interessiert, was sich hinter der Diskussion verbirgt kann sich gerne im Kirchenladen oder im Büro der „Kirche im Vauban“ melden.

Das Buch zur Diskussion

Im Rahmen seiner Arbeit in der „Kirche im Vauban“ hat Michael Hartmann ein Buch veröffentlicht: Stadt mit Gott?! Das ökumenische Kirchenprojekt im Freiburger „Vorzeige“-Stadtteil Vauban. Darin wird die Situation kirchlichen Lebens im säkularen Umfeld beschrieben und es werden Überlegungen zu zukünftigen Möglichkeiten von Kirche angestellt. Das Buch liegt zur Ansicht im Kirchenladen aus und ist in der Buchhandlung Ken active im Vauban vorrätig.

Termine der „Kirche im Vauban“

Ökumenische Gottesdienste sind am 6.4., 4.5. und 1.6.14
Familienkirche ist am 25.5.14
Eucharistie meditativ am 24.4., 28.5. und 26.6.14
Meditation der Stille 7.4., 5.5., 2.6.14
Filmoase für Jugendliche
29.3. um 18.30Uhr

Ostern im Vauban

Gemeinsam feiern wir auch in diesem Jahr die Kar- und Ostertage Im Vauban. Am Karfreitag, 18.4., gibt es um 15 Uhr in der OASE eine Andacht. Die Lichtfeier zur Osternacht ist dann am Samstag, 19.4., ab 20 Uhr mit der Versammlung um das Osterfeuer. Die Feier selbst beginnt bei Anbruch der Dunkelheit. Nach der Lichtfeier gibt es einen kleinen Umtrunk auf dem Marktplatz. Für die Vorbereitung der Feier benötigen wir helfende Hände. Wer Holz für das Feuer mitbringen möchte, kann dies gerne tun. Bitte im Büro melden:
T. 400 2534.

Die Pfadfinder in Polen

In diesem Sommer haben die Pfadfinder des Stammes Kassiopeia ein besonderes Lager vor. Sie machen ein gemeinsames Lager an der polnischen Ostseeküste vom 1. bis 15. August mit ihrem Partnerstamm aus der Nähe von Breslau. Die Vorbereitungen für dieses Experiment sind im vollen Gange. Daneben organisieren sie noch ihr Pfingstlager. Gut Pfad!

Michael Hartmann

HAIR SPEED

feel nature

NATÜRLICH HAARSCHARF

Ihre Spezialisten für natürlich schöne Haare

Wir arbeiten mit hochwertigen und ökologischen Naturprodukten – **unsere Highlights:**

- botanische Inhaltsstoffe
- Coloration ohne Ammoniak
- Pflege ohne Parabene

Willkommen in der Welt natürlich schöner Haare – WIR FREUEN UNS AUF SIE!

HAIRSPEED – feel nature · zweimal in Freiburg:
Vauban · Paula-Modersohn-Platz 7 · Tel. 88 856 336
Innenstadt · Herrenstraße 53 · Tel. 20 85 700

Mit und ohne Termin:
Mo. – Mi.: 10:00 – 19:00 Uhr · Do. – Fr.: 9:00 – 19:00 Uhr · Sa.: 9:00 – 18:00 Uhr

DAMEN · HERREN · KINDER

IHR HAIRSPEED SPAR-COUPON!

€ 3,-

Aktionsrabatt*

Diesen Coupon einfach bei Ihrem nächsten Besuch von **HAIRSPEED feel nature** vorlegen und bares Geld sparen.

* Der Aktionsrabatt ist in den **HAIRSPEED feel nature**-Filialen vom 24.3. bis einschl. 11.4.14 gültig. Der Coupon gilt nur einmalig je Kunde / Friseurbesuch zur Verrechnung ab einer Dienstleistung von € 17,- (nicht mit anderen Aktionen kombinierbar).

feel nature = Aktion

Mit der Sonne kochen in Vauban

Aus meiner Kindheit in der Nachkriegszeit ist mir die „Kochkiste“ noch in Erinnerung, die zum Warmhalten oder zum Weitergaren von Gerichten, die auf dem Kohleherd zum Kochen gebracht wurden, genutzt wurde. Nun begegnet mir in den Kleehäusern die Solare Kochkiste, wie der Sonnenofen auch genannt wird, der bei Clara und Hartmut auf der Terrasse steht.

Im letzten Sommer haben sie mehrere Wochen lang kein Gas oder elektrischen Strom zum Kochen verbraucht, sondern das Mittagessen von der Sonne kochen lassen. An Tagen mit vollem Sonnenschein ging es gegen 10.30 Uhr los und nach 1,5 bis 2 Stunden war das Essen auf dem Tisch. Die solare Kochkiste wird ca. alle 30 Minuten dem Sonnenstand nachgeführt und erreicht Spitzentemperaturen bis 150° C. Gemüse, Reis, Suppen und gebackene Rosmarinkartoffeln gelangen bestens. Auch Kuchen wurde gebacken, u.a. Blätterteig mit Äpfeln. Es wurde sogar einiges eingekocht. Meistens kommt ein schwarzer Topf zum Einsatz, manchmal eine feuerfeste Glasschüssel. Nach Angaben des Herstellers (ULOG Freiburg, Rolf Behringer) ist dieser Sonnenofen in unseren Breiten an 100 bis 150 Tagen im Jahr einsetzbar, je nachdem wie sonnenreich sich die helle Jahreszeit entwickelt. Laut Herrn Beh-

ringer wurde die erste solare Kochkiste von Ulrich Oehlers Anfang der 1980er Jahre in der Schweiz entwickelt. Seit 20 Jahren ist die ULOG-Fertigung bei Rolf Behringer in Freiburg. In Europa sollen ca. 10.000 Solarkocher im Einsatz sein. Weltweit ist wahrscheinlich China das Land mit den meisten Solarkochern (Schätzungen gehen bis zu 1 Million). Für Schulprojekte ist der Sonnenofen ideal, im Technikunterricht kann er im Selbstbau montiert werden. Das machen auch Privatleute; Hartmut und Clara haben auf diese Weise den Kaufpreis von etwa 300 € erheblich reduzieren können.

Klaus Lohse

Nähere Info unter www.solarfood.de oder Tel 137 36 80

Gesucht wird ab 1.4.14 eine zuverlässige Reinigungskraft für einen angemeldeten Minijob als Reinigungskraft mit 24 St./Monat. à 12 Euro/St. in der Wohngruppe WOG (Wohngruppe für Menschen mit Demenz im Vauban).

Bitte melden unter:
07664-4035961 (AB) oder
andreaastrothmann@gmail.com

Aus Erziehung wird Beziehung - Wie Familie heute gelingen kann

Am 27.3.2013 um 20 Uhr präsentiert der Förderverein im Foyer der K.-Kaspar-Schule einen Vortrag nach Erziehungsansätzen von Jesper Juul mit Diskussion

Kinder sind kompetente Wesen, die mit Erwachsenen kooperieren. Die Frage ist heute nicht mehr, ob wir traditionell autoritär oder anti-autoritär erziehen sollen, sondern wie kann ich eine Autorität sein ohne autoritär zu sein?

Beziehungskompetenz bedeutet, dass Eltern und Lehrer mit sich und den Kindern in Kontakt sind und das diese von Ihnen gesehen, gehört und ernst genommen werden. Kompetente Kinder brauchen authentische Erwachsene, die bereit sind die Führung zu übernehmen.

Verantwortungsvolle Führung bedeutet, die Integrität des Kindes zu respektieren und ohne Angstmacherei und Schuldzuweisungen auszukommen. In der Familie und in der Schule besitzen alle dasselbe Maß an Würde und Wert und sind entsprechend zu behandeln. Aber die Verantwortung für die Atmosphäre in der Familie oder im Klassenzimmer und die Qualität der Beziehung, tragen immer die Erwachsenen. Ulrike Rether

Familienwerkstatt Freiburg
info@familienwerkstatt-freiburg.de
www.familienwerkstatt-freiburg.de





... da geh ich hin!

Zentrum für
Ambulante Rehabilitation,
Physiotherapie und
Ergotherapie

Bei uns steht der Patient immer im Mittelpunkt!

<p>BEHANDLUNG VON:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chronischen Schmerzzuständen der Wirbelsäule und Gelenke • Knochen- und Gelenkoperationen • Sportverletzungen • Arbeitsunfällen 	<p>DURCH:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Rehabilitation • Physiotherapie • Ergotherapie • Lymphdrainage • Gerätegestützte Krankengymnastik/ Medizinisches Aufbautraining 	<p>WEITERE ANGEBOTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kinesio-Taping • Kindertherapie • Präventionskurse, z.B.: <ul style="list-style-type: none"> - Pilates - Nordic Walking - Wirbelsäulengymnastik - Ausdauertraining Step-Aerobic - Präventives Krafttraining
--	--	---

REHA SÜD GmbH
Vertragseinrichtung der Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften
Lörracher Straße 16A
D-79115 Freiburg
Tel. +49 (0) 761 - 4 22 44
info@reha-sued.de
www.reha-sued.de

Chinesische Delegation besucht Rehaszentrum

Auf Einladung der Freiburg Wirtschaft Touristik und Messe besuchten neulich über 20 chinesische Fachleute aus renommierten Krankenhäusern und Instituten für Gesundheitsmanagement auch das ambulante Rehaszentrum Reha Süd. Die Delegation hochrangiger Repräsentanten des chinesischen Gesundheitssystems informierte sich über Organisation und Therapieformen der ambulanten Rehabilitation.



Foto: Reha Süd

Der Bedarf an Gesundheitsangeboten wird sich bei den Chinesen enorm erhöhen. China wird zukünftig mit der Überalterung der Bevölkerung auseinandersetzen. Daher rücken Themen wie Gesundheit im Alter immer mehr in den Mittelpunkt der Betrachtungen.

Reha Süd hat ein Leitbild entwickelt, dass gut in China ankommen könnte: „Der Patient steht als Mensch im Mittelpunkt des Handelns und soll auf seinem Weg zur Genesung bestmöglich und unter Ausschöpfung aller zur Verfügung stehenden Ressourcen begleitet werden.“ Geschäftsführer Oliver Maehl und Chefarzt Dr. Jan Schulenburg führten die aufmerksame Gruppe unterstützt von zwei kompetenten Dolmetschern durch das Zentrum.

Anschließend hielt Jan Schulenburg einen Vortrag über ambulante Rehabilitationsmethoden. Die Delegation erhielt im Reha Süd wertvolle Anregungen, insbesondere auf dem Gebiet der beruflichen Rehabilitation konnten sie einiges mit nach Hause nehmen. Auch eine Deutsch-Chinesische Kooperation ist geplant. SG



Kantine
Lecker Mittagessen
Mo - Fr zwölf - drei
Kaffee von der Rösterei
„elephant beans“
Aktueller Speiseplan:
www.inkochnito.de

- Windkraft
- Zinskraft
- Beides

Gutes Geld – gutes Gewissen.

**Unsere Förderung von
erneuerbaren Energien.**



Kleine Impulse, große Wirkung: Geht es um saubere Energie, zählt der Beitrag jedes Einzelnen. Und zwar beim Sparen genauso wie beim Erzeugen von Energie. Die Sparkassen unterstützen zahlreiche Projekte rund um Erneuerbare Energien vor Ort – und sind unter Deutschlands Kreditinstituten die Nr. 1 in punkto Energiewendeförderung. www.gut-fuer-deutschland.de

Erfolgreiche Kampfkunstschule Walter Ruder

Kampfkunstschulen aus Deutschland, der Schweiz, Rumänien und Frankreich trafen sich im November zu den Deutschen Kinder- und Jugendmeisterschaften in Freiburg. Veranstalter war Budokan Freiburg e.V..

Zahlreiche SchülerInnen der Kampfkunstschule Walter Ruder nahmen am Wettkampf teil. Mit großem Erfolg: In allen drei Kategorien – Formen, Waffenformen und Kampf – stellten sie ihr Können unter Beweis und gewannen insgesamt 30 Pokale. Daher erhielt die auf dem Vauban ansässige Schule für Kampfkunst einen Preis in der Kategorie „Erfolgreichste Schulen“.

keit: „Neben der spannenden und bewegungsfördernden sportlichen Seite des Kung Fu vermitteln wir im Unterricht Werte wie Respekt, Geduld, Konzentration und Toleranz. Dass dazu auch eine gewisse Disziplin geübt wird, liegt im Geist der Kampfkunst. Erfolgserlebnisse als Lohn für beständiges Üben stärken das Selbstvertrauen.“

Seit 10 Jahren gibt es die Kampfkunstschule in der Villaban. KUNG FU wird für alle Altersklassen angeboten, das mehr meditative TAI CHI CHUAN mit QI GONG nur für Erwachsene. „In jedem Alter ist es ein Gewinn, sich aktiv für seine Gesundheit einzusetzen.“



Foto: Ralf Pilas

Über das Abschneiden freuen sich die jungen SportlerInnen und Walter Ruder natürlich sehr. Er betont: „Das Wichtigste ist für mich der Mut und das Selbstvertrauen der Kinder, vor vollbesetzten Zuschauerrängen zu kämpfen und ihre Formen zu zeigen.“

Wesentliches Ziel des Kung Fu–Trainings sei die Stärkung der Persönlich-

Besondere sportliche Voraussetzungen sind nicht nötig,“ erläutert Walter Ruder.

Susanne Besendahl

**Schule für Kampfkunst Walter Ruder
Villaban, Marie-Curie-Str. 1
Infos unter Tel. 0761 - 285 3022**

Vor Ort die Energiewende anpacken!

**Energetische Stadtsanierung auf Quartiersebene umsetzen
Neue Fortbildung für zukünftige Sanierungsmanager**

Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) unterstützt seit zwei Jahren Städte und Gemeinden bei der Erstellung energetischer Quartierskonzepte. Zu deren Umsetzung gibt es Fördermittel für die Einstellung qualifizierter Sanierungsmanager. Das nötige Know-how bekommen die künftigen Allrounder im Quartier in der neuen Fortbildung, die der fesa e.V. und das Institut für Fortbildung und Projektmanagement (ifpro) ab dem 5. Mai 14 gemeinsam anbieten.

In fünf Modulen á zwei Tagen vermittelt die Fortbildung praxisnahes Wissen für die Umsetzung energetischer Maßnahmen in Stadtteilen und Gemeinden.

Für weitere Informationen
Karin Jehle, Öffentlichkeitsarbeit fesa
SolarRegion
Telefon 07 61 – 40 73 61
jehle@fesa.de

**Protestaktion gegen
Kommunalen Ordnungsdienst auf dem Augustinerplatz und anderen Orten in FR**

**Freiburg, Di. 25. 3. 14
Treffpunkt Rathausplatz ab
15:30 mit Besuch der Gemeinderatsitzung**

WALTER RUDER
Schule für Kampfkunst
und Meditation




- KUNG FU
- TAI CHI CHUAN
- QI GONG

für Erwachsene, Kinder u. Jugendliche

Villaban
Marie-Curie-Str. 1
Tel: 0761/28 53 022

in Kooperation mit der EDSON VLIJT
Kampfkunstkademie Essen



VERBASCUM

Blumen im Vauban

Moderne Floristik
zu allen Anlässen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	09:00 bis 12:30
Dienstag bis Freitag	15:00 bis 18:00
Samstag	09:30 bis 13:00
Montagnachmittag geschlossen	

VERBASCUM - Blumen im Vauban · Christiane Uricher · Vaubanallee 31
79100 Freiburg · Telefon 1377569 · Fax 1377570

Wer hat Freude am Tanzen?

- Ballett • Tanzfrüherziehung
- Jazztanz • im Haus DIVA

Die qualifizierte Ballett-/Tanzpädagogin Karin Maertins-Zellmeyer unterrichtet im Haus DIVA/Vauban, L.-Meitner-Str. 12. Probestunde kostenlos.

Im Ballettunterricht und Tänzerische Früherziehung sind die Kinder und Jugendliche mit viel Freude am Tanzen dabei. Ein besonderes Erlebnis haben die Kinder beim Erlernen der Bewegungen durch den Ausdruck des Körpers beim Tanzen.

Ballett ist eine Kunstform, in der die Einheit von Tanz und Musik geschaffen wird, Der Unterricht ist abwechslungsreich mit Ballett, klass. Folklore, klass.-modernen Tanz, Spitzentanz. Die Tänzerische Früherziehung hat das Ziel die Phantasie und den Gestaltungswillen der Kinder anzuregen. Der Unterricht ist spielerisch und kindgerecht. Darauf lässt sich eine fundierte klassische Tanz- und Ballett-technik kontinuierlich aufbauen.



Im Jazztanzunterricht für Kinder und Jugendliche werden systematisch die technischen Grundlagen des Jazztanzes vermittelt. Hierbei ist das Erlernen von Bewegungen der Isolation von Hüfte, Schulter und Oberkörper sowie Dehnungen von besonderer Bedeutung. Die im Jazztanz erforderliche klassische Tanztechnik wird im Unterricht erlernt. Aufbauend auf diese Technik werden Schrittkombinationen und Tänze mit schwingvollen fließenden rhythmischen Bewegungen eingeübt. Die Jazztanzpädagogin Karin Maertins-Zellmeyer unterrichtet überwiegend nach dem Jazztanzstil Dick O`Swanborn. Im Jazztanz wird die Jazz- bzw. Popmusik in verschiedenen Stilrichtungen verwendet.

Vortragsankündigung

„Lieder, die von Herzen kommen, Lieder, die zu Herzen geh`n – Singen und Gesundheit“

Prof. Dr. med. Bernhard Richter, Leiter des Instituts für Musikermedizin der Universität Freiburg spricht zur Bedeutung des (gemeinsamen) Singens für das körperliche und seelische Wohlbefinden des Menschen. M. Kist

Zeit: Mittwoch, 14. Mai 2014, 19:30

Ort: FORUM Merzhausen (Ortsmitte)

Eintritt frei!

Chor Merzhausen



Die Johannes-Kantorei lädt ein:

„Erlkönigs Tochter“ von Niels W. Gade und „Chorfantasie c-moll op. 80“ von L. v. Beethoven

So, 25. Mai 14 Konzert, 19:00 Uhr

Forum Merzhausen

Polygon Testtag im RADieschen

Zur Neueinführung der MTB Marke „Polygon“ veranstaltet das RADieschen am Samstag den 12.4.14 ab 10 Uhr einen Testtag in und um das Ladengeschäft in der Villaban. Polygon ist indonesiens führender MTB Hersteller und vor allem im asiatischen Raum bekannt. Jetzt bekommt man diese technisch ausgereiften Spitzenräder auch in Deutschland. RADieschen hat sich sofort die exklusiven Vertriebsrechte gesichert und nun den ersten Polygon Testcenter Süddeutschlands eröffnet. Am Testtag können neben den ständig im Laden vorhandenen Testrädern auch viele Fulllys aus dem Polygon Hauptquartier bei Nürnberg ausprobiert werden. Geführte MTB-Spritztouren auf den Schönberg und ein Stand mit Grillwürsten und Getränken runden das Programm ab. U.Bau

Afterwork Bigband Jazz

Die Qual der Wahl

Mit einem Wunschkonzert bestimmen die Bandmitglieder das Programm des heutigen Abends. Aus dem großen Fundus der Big Band Rhythmen haben sich die Musiker Lieblingsstücke unterschiedlichster Stilrichtungen ausgewählt. Zeitgenössisches und lateinamerikanisches wechseln sich ab mit klassischem Big Band Repertoire. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Jazzabend, an dem Sie den Musikgeschmack der einzelnen Bandmitglieder kennen lernen.

Ort: Stiftstheater Augustinum

Uhrzeit: 20:00 Eintritt: frei

Mittwoch, 26. März 2014

Favoriten der Kilian Heitzler Big Band Mitglieder

Einfach tanzen lernen

Chachacha und Tango, Walzer und Salsa ... das ganze Programm der Standard- und Lateintänze gibt es bei vividanza in der Lise-Meitner-Straße wieder ab 29. April 14.

Beim Schnupperabend am 28. April können Interessierte den Unterricht bei Viviane Amann kostenlos und unverbindlich kennenlernen.

Ein neuer Anfängerkurs startet am 5. Mai. Zusätzlich gibt es Fortgeschrittenkurse in vielen verschiedenen Leveln. Das Offene Tanztraining dienstags vormittags bietet die Gelegenheit, ohne PartnerIn grundlegend in die tänzerische Bewegung zu kommen.

Gruppenkurse, Workshops, Tanztraining, Übungstermine und Einzelunterricht - ein Blick auf die Homepage von vividanza lohnt sich. Alternativ können Sie auch den aktuellen Flyer anfordern.

V.Amann, vividanza.de, T. 214 8571

Wer hat Freude am Tanzen ?

- Ballett und Jazztanz für Kinder u. Jugendliche
- Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4-6 Jahren

unterrichtet von Karin Maertins-Zellmeyer
Haus DIVA/Vauban, Lise-Meitner-Str.12
Auskunft: Tel. 79 65 00

DIE TANZSCHULE IM VAUBAN

vividanza
...einfach tanzen lernen!

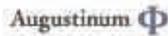
Viviane Amann
neue Kurse!

www.vividanza.de
07 61/2 14 85 71 • Lise-Meitner-Str. 12

+++expresso+++

Der Termin- und Infoservice

Süße Leidenschaft: Honig von hier
Lassen Sie sich die Sonne auf der Zunge zergehen:
mit Honigsorten wie „Frühlingsblüte Schönberg“ oder
„Lindenblüte Vauban“. Verkaufsstellen im Vauban z.B.
Kantine, Haarbalance, Pan y Vino. Vauban Imkerei
Berger in der DIVA Tel.: 0172/106 310 5



Nadia Birkenstock – Keltische Harfe und Gesang So., 23. März
AFTERWORK BIGBAND JAZZ - Die Qual der Wahl Mi., 26. März
Die Geburtstagsfeier von Harold Pinter Sa., 29. März
Theater Blackbox Freiburg

„Lebenslange Freude“: Stadtteilstadt 2014
Am Samstag den 19.7.14 steigt unser 16. Stadtteilstadt!

Der Pilger, die Wallfahrt und der Weg.
Nichts anderes als ich, hin zu mir.

Yoga. Entspannung. Meditation

Kursbeginn am Mo., 28.4.14 um 10.15 / 19.00 / 20.30 Uhr
Dienstag, den 29.04.14 um 18.30 / 20.00 Uhr
Kursende am 28./ 29.07.14, in den Pfingstferien findet
kein Yoga statt.

Ingeborg Esken . Kreativ.Gesund . Tel. 401 1776 Mail: i.e.flexible@gmx.de

Balancen THERAPIE

- PHYSIO
- ERGO
- CRANIO-SACRAL
- LOGOPÄDIE
- FELDENKRAIS
- LYMPHDRAINAGE
- WELLNESS

Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche • Alle Kassen

Oltmannsstr. 11 • 79100 Freiburg

Tel. 0761.13731606

Fax 0761.13731607

info@probalance-freiburg.de

www.probalance-freiburg.de

Fortlaufende Shiatsukurse
Anfänger mit Vorkenntnissen
donnerstags 18.30 - 20.30 Uhr

Kurs für Fortgeschrittene
dienstags 19.15-21.45 Uhr

Duft-Qigong donnerstags 8 - 9 Uhr

Shiatsuwochenenden

Massagekurse für Paare (samstags 14 - 18 Uhr)

Infos: Marianne Fütterer, H. Mann-Str. 20

Tel.: 202 55 55 www.shiatsu-freiburg.com

Der Marktplatz
um die Ecke

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Mittwochs 18.00-19.15 für Männer und Frauen +/- 50

Mittwochs 19.30-20.45 nur für Frauen

Leitung: Birgit Maria Wagner

www.freiburger-rueckenschule.de

T. 0761/ 595 77 74

Ayurveda Massage Trad. ind. Heilmethode, T. 0761 590 35 72
Julianas.fusspflege-ayurveda@web.de

Spielgruppe Maikäfer in Merzhausen:

Für Kinder von 0-3 Jahren. Unsere hellen Räumlichkeiten sind
liebepoll eingerichtet und bieten viel Platz zum Spielen und
Toben. Unser erfahrenes Team freut sich auf neue Kinder. Öff-
nungszeiten: 8-13 Uhr. Besuchen Sie uns:
Zum Baumgarten 8. Tel: 0761/ 556 53 66

Drumset-/ Conga-/ Kleinpercussion - Unterricht im Vauban
qualifiziert/fundiert für Anfänger/Fortgeschrittene/Wiedereinsteiger
Info unter: 0761 290 874 38“

Tian Gong Qi Gong für die Leber im Vauban

Gefühle ausgleichen, Ärger abbauen, Liebe tanken

Freitags 21.3., 28.3., 4.4. und 11.4.14 von 18,45 - 20,45 Uhr Infos
und Anmeldung: Meggi Poller Tel: 21 41 582 oder
MPoller@gmx.de o. Ansgar Hufnagel: aktives-sein@posteo.de

**NEU: Fahrräder gesucht für die Fahrradwerkstatt für Menschen
mit Autismus-Spektrum-Störungen.** Gebrauchte Fahrräder und
-teile als Spende gesucht. Abzugeben in der Vaubanaise Mo. 9:30
- 14 Uhr, Mi. und Do. 9:30 - 15 Uhr. Bitte vorher anrufen.
Kontakt: 0172 953 9706 Paulo

PILATES für Anfänger bis Fortgeschrittene im Vauban, Haus
037, Beginn: Mi., 30.04.14, 18.50 -19.50, 10x, 80€. Kurslei-
tung: Christine Weber, zert. Pilatetrainerin, Mitglied im DPV. frau-
cwhuhn@googlemail.com, tel: 479 958 71

**Ab Mi., 2.4.14 Trommel-Workshop: faszinierende Rhythmen
aus Ghana für Trommelbegeisterte** 10x Mittwochs: 18.30-20h
Basiskurs 20.10-21.40h Fortgeschrittene(fortlaufend), Trom-
meln sind vorhanden im Seminarhaus am Schönberg, Zehen-
weg 6 Infos: www.daniela-haebig.de T. 610 22 36

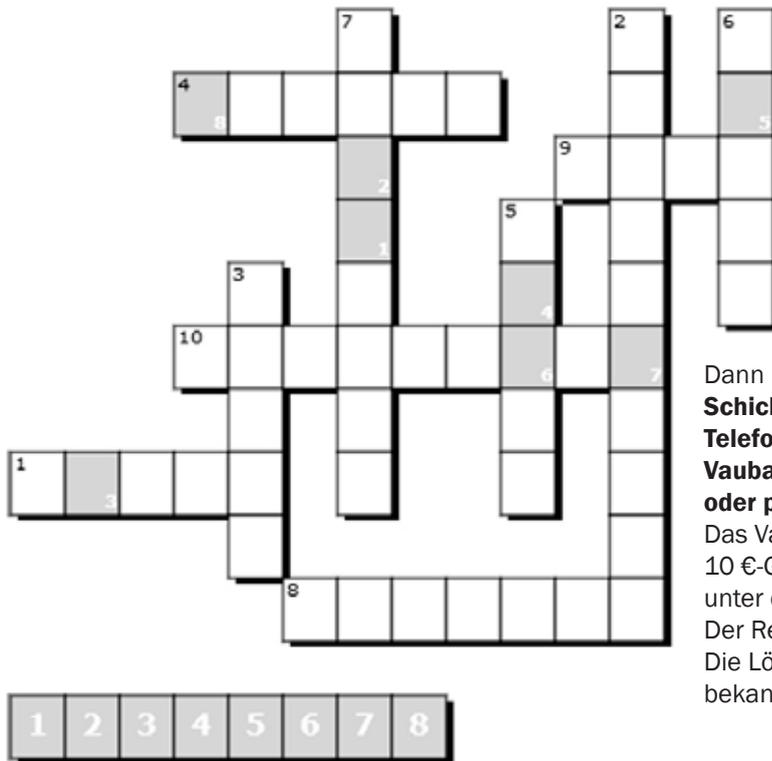
Workshop Yoga und Migräne Spezielle Yogaübungen zur Ent-
spannung, Stresslinderung und Regeneration. Sie brauchen ke-
ine Vorkenntnisse oder besondere Fitness. Der Seminar findet
am 5 April, 9.30 bis 13.30 Uhr im Yogazentrum, Marie-Curie Str.
3, Vauban, statt. Voranmeldug und weitere Infos: Isabel Uribe,
Telefon 07635-81232; E-mail: isabel.uribe@gmx.de

Yoga en español ¡Tu lengua materna es un tesoro que no puedes perder!.
El curso es también apto para toda persona que quiera practicar este idi-
oma. Comienza el 7 de abril, cada lunes desde 11.15 hrs. en Yogazent-
rum, Marie-Curie Str. 3, Vauban. Inscrición: Isabel Uribe, Telefon 07635-
81232, E-mail: isabel.uribe@gmx.de

Eltern-Kind-Kurse (7 Monate-3,5 Jahre) Musikgarten, Spiel,
Bewegung, Sinneswahrnehmung + Tanz; Kursbeginn: 11. April:
freitags jeweils 1 Stunde im Vauban: 9.30 Uhr: 7 Monate-1,4 J.;
10.45 Uhr: 1,5- 2,8 J; 16.15 Uhr: 2,2- 3,5 Jahre; Petra Schätzle,
Dipl. Sozialpäd., kreative Tanztherap. Tel. 07622/684 38 05

Vauban Kreuzworträtsel

Kennen Sie sich aus im Quartier? Haben Sie Lust auf ein Eis im Solino? Oder möchten Sie Ihr Frühstücksbrötchen mit Vauban-Honig der Imkerei Berger veredeln?



1. Lokalität in Himmelsrichtung
2. integratives Wohnprojekt
3. Vollkornbäcker
4. Baugenossenschaft
5. geräumter Wagenplatz
6. Widerstandskämpfer auf Straßenschild
7. fließendes Gewässer
8. Ort zum Mittagessen
9. Treffpunkt für Jugendliche
10. Vorname des Namensgebers

Dann nichts wie ran an unser Vauban-Rätsel!
Schicken Sie das Lösungswort mit Ihrem Namen, Telefonnummer oder E-mail-Adresse bis zum 31.5.14 an: Vauban actual, Heinrich-Mann-Str. 5, 79100 Freiburg oder per E-mail an: Zeitung@Vauban.de

Das Vaubanactual-Redaktionsteam verlost einen 10 €-Gutschein für das Solino und ein Glas Vauban-Honig unter den EinsenderInnen der richtigen Antworten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Spaß!
 Die Lösung und die GewinnerInnen werden im nächsten Heft bekannt gegeben. Susanne Besendahl und Isabelle Haas

Dr.Hauschka
Med

Juckreiz

Trockene Haut

Neurodermitis

Für ein befreites Hautgefühl

Die Dr.Hauschka Med Haut Produkte vereinen jahrzehntelange Erfahrung und modernste wissenschaftliche Erkenntnisse in einem medizinischen Pflegekonzept.

APOTHEKE IM VAUBAN

vauban@apotheker-freiburg.de

Apotheker
 Jörg Weitbrecht
 Paula-Modersohn-Platz 3
 79100 Freiburg
 Tel. 0761-8885708-0
 Fax. 0761-888570-850
 Mo - Fr: 8.30-18.30 Uhr
 Sa: 8.30-13.00 Uhr

Als autorisierter Partner führen wir die Produkte von Dr.Hauschka Med und beraten Sie kompetent.

Badespaß im BürgerBad Merzhausen

Eintauchen und
Wohlfühlen

www.buergerbadseite.de

ZUMSTEIN DESIGN