

Ausgabe **3** 2013
21. Sept

Vauban*actuel*

Das Stadtteilmagazin



Vaubanaise - Wohnprojekt und sein Initiator S. 10
Der grüne Westen S. 8

Inhalt

Quartiersarbeit	3-4
Stadtteilverein und AK	5 - 6
Termine	7
Aus dem Quartier	8-11
Vis-à-Vis	14
Soziales	12, 13-15
Schwarzes Brett	16-18
Expresso	19
Letzte Seite	20

Impressum

Das Stadtmagazin Vauban*actuel* wird von der Gombert und Völzing Vauban*actuel* GbR herausgegeben. Es wird im Quartier in jedem Haushalt verteilt. Erscheinungsweise: 4 x jährlich.

Satz, Gestaltung: Sigrid Gombert Anzeigen: Kitty Weis
Redaktion: Susanne Besendahl, Sigrid Gombert, Isabelle Haas, Ute Linsbauer, Klaus Lohse, Petra Völzing.

Fotos: soweit nicht anders angegeben: Sigrid Gombert
Anschrift: Gombert und Völzing Vauban*actuel*, Heinrich-Mann-Str. 5, 79100 Freiburg, T. 349 86,

Email: zeitung@vauban.de www.vaubanactuel.de

Auflage: 2200 Druck: Lavori-Verlag, Freiburg.

Vauban-relevante Artikel sind immer erwünscht. Wir freuen uns über alle Manuskripte und Fotos, auch wenn sie uns ohne vorherige Absprache erreichen; eine Haftung können wir nicht übernehmen. Abdruck & Bearbeitung vorbehalten. Eindeutig gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Adressen und Öffnungszeiten

Haus 037 / Stadtteilzentrum

Familieninitiative Lindenblüte

Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1, DG, Ost,
Offenes Café: Mi 15-17.30 Uhr

Stadtteilbibliothek: Mi 15-18 Uhr

JuKS Offene Kinder- und Jugendarbeit

Offene Kinder- und Jugendarbeit

Haus 37, Alfred-Döblin-Platz 1

Tel: 0761 / 456 87145

juks.vauban@freenet.de

www.juks-vauban.de

Kinderabenteuerehof

2. OG., T. 456 87138

Quartiersarbeit

Mo 14-16, Mi 10-13 Uhr, 1. Stock, West,

Tel.: 456 871-34, Fax -39

Stadtteilverein

1. OG, West, T. 456 871-31, Fax: -39

InfoVauban: www.stadtteilverein-vauban.de

Stadtteilzentrum Haus 037

1. Stock West, Saalvermietung,

T. 456 87136, Fax -39

Verein für Autofreies Wohnen

Mo 16-18 + Fr 10-12 Uhr, 1. OG West,

Tel. 456 871-35

Fax 456 871-39

Weitere Adressen und Termine

Bauernmarkt jeden Mittwoch

14.30-18.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Peter u. Paul

M. Hartmann, Vaubanallee 11

T. 400 25 34

S.U.S.I.

Vaubanallee 2a, Tel. 457 0090

Quartiersladen e.V.

Vaubanallee 18: Mo-Fr 8-19, Sa 8-14 Uhr

S.U.S.I.-Café

Mittagstisch: Mo-Fr ab 13 Uhr

abends: Mo + Mi 18 - 24 Uhr

WildRose e.V. - Netzwerk für freie Spiritualität

Vaubanallee 49, Tel: 59 56 059

Kontakt@WildRose.de

Medizinische Versorgung/Notfall

Frauenärztin

T. 47 17 70

Hebammenpraxis ComingHome

T. 766 29 98

Zahnarztpraxis Pein

T. 888 85 90



Kleine Hexe

Second Hand Kinder Mode First Hand Geschenk Ideen

*Große Auswahl an
Wolle/Seide- und Funktionsunterwäsche*

Mo: 9.30-12.00 Die bis Fr: 9.30-12.00 u. 15.00-18.00 Sa: 9.30-12.30
Vauban-Allee 22 • 79100 Freiburg • Tel. & Fax 0761/4881992

Vauban*actuel*

Die nächste Ausgabe erscheint 7. Dezember 13

Vauban*actuel*
Anzeigenschluss 28. November 13
Informationen unter zeitung@vauban.de
oder Tel. 349 86



Quartiersladen

Der Bioladen mitten im Quartier

0761.4019772 Mo - Fr : 8 - 19 Uhr
info@quartiersladen.de Sa : 8 - 14 Uhr




Zahnkompetenz im Vauban

SCHON AN DIE JÄHRLICHE ROUTINEKONTROLLE GEDACHT?
BEI REGELMÄSSIGEN STEMPELN IM BONUSHEFT GIBT ES
BEI ZAHNERSATZ MEHR GELD VON DER KRANKENKASSE!

BESUCHEN SIE UNS AUCH AUF WWW.PRAXIS-PEIN.DE!

Dort erhalten Sie sämtliche Praxisinformationen und einen
Einblick in die gesamten Behandlungsmöglichkeiten. Wir sind
für Sie da als Partner rund um Ihre Zahngesundheit!

Unser Praxisteam bietet Ihnen Zahnmedizin nach höchstem
Qualitätsstandard mit den Schwerpunkten:

- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Professionelle Zahnreinigung

Zahnarzt Bernhard Pein | Vaubanallee 55 | 79100 Freiburg
Telefon 0761 888 85 90 | www.praxis-pein.de

Impressionen von unserem Stadtteilstfest L'Accent du Vauban 13



Ein Akzent fürs Vauban

Unser Stadtteilstfest am 13. Juli war wieder einmal der Höhepunkt vor der Sommerpause. Trotz eines gleichzeitigen Openair-Großkonzerts war beileibe nicht „tote Hose“ zu beklagen, sondern gute Stimmung bei schönem Wetter. Die Liebhaber von Vauban und alternativer Musik zogen jedenfalls die Quartiers-Gemeinschaft auf dem Marktplatz und das vielseitige Unterhaltungsangebot vor. Unter dem Motto „L'Accent du Vauban“ gab es Enderinger Trommler, Freiburger Ballerinas, Kinderchor und Improtheater, Capoeira-Akrobatik, französischer Folkstanz, Didgeridoo-Entspannung und Crossover-Folkrock, letzteres von der französischen Band „Claudio Capéo“, von denen man sicher noch einiges hören wird.

Gegen den gesellschaftlichen Trend „Leistung nur für Geld“, halfen viele ehrenamtlich mit, so beim von Renate Feißt, Gerhard Meier und Klaus Stieber bewährte organisiert Getränke-ausschank. Ohne das gemeinsinnige Festteam und ohne den außergewöhnlichen Einsatz von Susa Scheller als Festkoordinatorin wäre das Stadtteilstfest nicht möglich gewesen. Aber auch die bezahlten Honorarkräfte haben sich dieses Jahr besonders eingesetzt. Ihnen und allen anderen Unterstützern und Helferinnen und Helfern an den Ständen gilt ein herzliches Dankeschön!



Susanne
Besendahl
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR
Familienrecht
WEITERE SCHWERPUNKTE:
Mediation
Erbrecht

IM HAUS »DIVA«
LISE-MEITNER-STR. 12
79100 FREIBURG-VAUBAN
TEL.: 0761 | 488 17 41
SUSANNE@BESENDAHL.DE
WWW.BESENDAHL.DE

Spielerisches

Auch am Ende der langen Sommerpause sollen Akzente gesetzt werden – einen kleinen, feinen gab es am 7.9., als sich entlang der Vaubanallee und auf Sportgeländen Jung und Alt unter dem Motto „Vauban spielt“ trafen. Ob Volley- oder Fußball, Tischtennis, Boule oder Kubb, Schach oder neue Spiele – es gab etliche niederschwellige Angebote zu entdecken. Vielen Dank an den Spielertreff Freiburg für die Teilnahme und JuKS Vauban für Platz und Ausleihe. Dieses dezentrale Experiment ist eine zukunftsfähige Alternative zu „Vauban kickt“, aber das große Fußballturnier könnte nächsten September wieder die Hauptrolle spielen.



Foto: D. Haas

An der Grünsange 5: Schach der Langeweile!



Foto: U. Schubert

In der Spieloase



Foto: D. Haas

Daniel Leßmann bot radelnd Erfrischungen an

**Wir geben
Ihrer Trauer
Raum**

Horizonte
BESTATTUNGS- & TRAUERBEREITUNG

Hallerweg 23a - 79111 Freiburg
Tel. 0761 - 4 01 48 96
info@horizonte-bestattungen.de
www.horizonte-bestattungen.de

Suppen auf dem Bauernmarkt

Am Mittwoch, 18.9. hieß es „Vauban kocht“, und die Quartiersarbeit lud ein, auf den Marktplatz zu kommen und an einer Tafel Suppe zu kredenzen und zu bewerten.

Kinderkino

Das Herbstprogramm für kleine Cineasten begann am 20.9., wie immer freitags um 15.30 Uhr, mit dem Spielfilm „Hände weg von Mississippi“ (Haus 037). Es folgen lustige Zeichentrick-Verfilmungen nach den Büchern von Wolf Erlbruch am 11.10. und der legendäre „Räuber Hotzenplotz“ am 15.11. mit Gerd Fröbe (beides mal im Kinderabenteuerrhof), sowie als kleine Nikolausbescherung „Ice Age 4“ am 6.12. im Haus 037. Wer für seine Kinder eine sehr günstige Alternative zu TV-Zapping und Internet-Surfen sucht, ist beim Kinderkino mit ausgesuchten Filmen und pädagogischer Begleitung richtig!

Einheitstanz

Am Mittwoch, 2.10. sind alle „Großen“ wieder einmal eingeladen, ab 21 Uhr im Haus 037 mit Caipirinha und DJ's in den staatstragenden Feiertag hineinzutanzten – mit 5 € ist man/frau dabei!

Quartiersbeirat

Zu guter Letzt: am Mittwoch, 23.10. trifft sich der Quartiersbeirat um 16 Uhr zur regulären Sitzung im Haus 037. Interessierte mit aktuellen Anliegen oder frischen Ideen sind immer willkommen!

Daniel Haas

Weitere Termine

Am Samstag, den 28. September gibt es von 15–18 Uhr einen „Tag der Offenen Gartentür“, mit Führungen über das Gelände (bei Regen am 5. Oktober). Für Freitag, den 11. Oktober ist eine Veranstaltung „Urbanes Gärtnern im Vauban“ im Haus 037 ab 17 Uhr geplant. Stände, Bildershows, Impulsvorträge, Stellungnahmen und eine Podiumsdiskussion werden Themen beleuchten wie: Was ist Urbanes Gärtnern?

Martina Schlichenmaier
Goldschmiedemeisterin

Schmuck Raum

Vaubanallee 29 Tel. 0163-296 51 67
oder 696 49 98

Di - Fr 10 - 12.30 Uhr Mi 16 - 19 Uhr und n.V.
www.schmuckraum-vauban.de

Christine Hilzinger
Praxis für Physiotherapie

Raum für Körper, Geist und Seele

Christine Hilzinger
Paula-Modersohn-Platz 3
79100 Freiburg
Ruf: 0761 - 4011061
Mobil: 0160 99705717
eMail: info@tine-hilzinger.de
www.tine-hilzinger.de

Aromamassagen
Physiotherapie
Somatic Experiencing
Ayurvedische Massagen
spiral-dynamisches Bewegen
Kiefergelenksbehandlung

Drei Vaubanprojekte erhalten Zuschuss

Der kleine Aufruf in der Vauban Actual vom Juni wurde nicht übersehen, es kamen Nachfragen und Förderanträge. So konnte der Vorstand des Stadtteilverein drei verschiedenen, allesamt interessanten Projektideen einen Zuschuss bis zwischen 300 und 500 € bewilligen:

- Der neuen Initiative „Urbaner Wandel-Garten“ auf dem westlichen Teil des Grundstücks vom Verein für autofreies Wohnen einen Workshop plus Dokumentation zum Thema Urbanes Gärtnern in Vauban mit Podiumsdiskussion und Arbeitsgruppen am Freitag, 11.10.2013 (Seite 8)
- Der kunsttherapeutisch-sozialpädagogischen Initiative von Arnd Schröder und Lutz Göbel für farblisches Lasieren der bisher weißen Wohnungen der Menschen mit Behinderungen, die in die kürzlich fertig gestellte Vaubanaisse einziehen; Lasieren mit Beteiligung als therapeutischer Prozess. Die Mittel werden für baubiologisch einwandfreie Farben und Materialien verwendet.
- Dem Elternbeirat der Kita Immergrün zur Unterstützung eines Benefiztages. Er soll im Dezember stattfinden und eine Mitmachtheater mit dem übermütigen Weihnachtsengel „Gloria“ für alle Kinder im Stadtteil anbieten sowie einen Bücherflohmarkt. Mit dem Erlös soll ein neues Klettergerüst angeschafft werden. R.S.

Freiburg
IM BREISGAU



Einladung zum Bürgergespräch im Vauban

OB Dr. Salomon lädt alle Bürgerinnen und Bürger des Vauban recht herzlich zu einem öffentlichen Bürgergespräch ein.

Ort / Termin:

**Stadteilsaal im Stadtteilzentrum 037
13. November 2013
19:30 - 21:30 Uhr**

Besprochen werden aktuelle Themen aus dem Stadtteil. Die Bürgerinnen und Bürger haben die Möglichkeit, Fragen und Anregungen aus allen Bereichen direkt an den Oberbürgermeister sowie an Vertreterinnen und Vertreter der Verwaltung zu richten.

Themenvorschläge zum Bürgergespräch am 13.11.13

Im unserm Stadtteil gibt es sicherlich nicht wenige Themen und Probleme, alte wie neue, die bei dem geplanten Bürgergespräch anstehen. Wer eines einbringen möchte, kann gern auch beim Stadtteilverein Vauban anrufen unter Tel. 456 87131 oder eine Email senden an: stadtteilverein@vauban.de

möglichst bis Montag, 4.11.13. Der Vorstand bietet an, die Themen zu bündeln und vorab an die Stadtverwaltung weiterzuleiten.



**Elektroinstallationen
aller Art**

Sat.- und Kabel FS Anlagen
Telefon und EDV Leitungen

Elektro D. Schepper

Tel 40 62 24 Fax 40 62 27

In den Sauermatten 2, 79249 Merzhausen
www.elektroschepper.de

Öffnungszeiten:

Di, Mi, Do
9.00 - 13.00 Uhr
15.00-18.30 Uhr
u. nach V.



Schuhmacherei

Reparaturen und Anfertigung von Maßschuhen

Schuhmachermeister
Feri Braun

Marie Curie Str. 7
Tel. 137 79 16



So einfach geht Carsharing heute

www.gruene-flotte-carsharing.de



Liebe Vauban-Bewohnerinnen und -Bewohner,

derzeit führen wir eine große Befragung zur Mobilität der Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils Vauban durch. Zu diesem Zweck haben wir der vorliegenden Ausgabe von „Vauban *actuel*“ einen Fragebogen für alle Haushalte unseres Stadtteils beigelegt.

Die Befragung gibt Ihnen Gelegenheit, anonym über Ihre Mobilität zu berichten und Ihre Meinung zur Verkehrssituation im Quartier zu äußern. Bitte teilen Sie uns mit, welche Wege Sie mit welchen Verkehrsmitteln zurücklegen, welche Probleme dabei auftreten und wie zufrieden Sie mit den Angeboten und Möglichkeiten sind. Besonders gespannt sind wir auf Ihre Verbesserungsvorschläge.

Der Fragebogen wurde von Frau Hassina Driad in Kooperation mit dem AK Verkehr im Vauban konzipiert und ist Bestandteil einer Doktorarbeit an den Universitäten Freiburg und Straßburg. Die Untersuchung dient als Grundlage für eine bedarfsgerechte Weiterentwicklung des Vauban-Verkehrskonzeptes und ist auch von allgemeinem Interesse für die Stadt- und Quartiersforschung. Es ist geplant, eine zweite Befragung im Freiburger Stadtteil Rieselfeld durchzuführen.

Wir bitten Sie sehr herzlich um Unterstützung dieses Projekts. Ihre Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Bitte füllen Sie unseren Fragebogen vollständig aus und geben Sie ihn bitte bis zum 20.10.2013 im Haus 037 in der Heinrich-Mann-Straße ab. Bitte stecken Sie die Fragebögen dort am Hauseingang in den Briefkasten des Autofrei-Vereins oder des Stadtteilvereins.

Wenn in Ihrem Haushalt weitere Bewohner/-innen leben, die mindestens 18 Jahre alt sind, können diese gerne ebenfalls an der Befragung teilnehmen. Weitere Fragebögen erhalten Sie im Quartiersbüro oder im Büro des Autofrei-Vereins (beide im Haus 037, Eingang Heinrich-Mann-Straße, 1. OG).

Mit freundlichen Grüßen Hassina Driad und AK Verkehr im Vauban

Wohin mit dem Auto Ihres Besuchs?

Sie bekommen Besuch von außerhalb und wollen den Freunden nicht zumuten, dass sie immer wieder Park-Tickets an der Vaubanallee ziehen müssen oder ihr Auto auf nicht dafür vorgesehenen Flächen abstellen?

Dann bietet Ihnen der Autofrei-Verein jetzt eine günstige Parkmöglichkeit in der Quartiersgarage:

Für nur 5,- Euro pro Tag
(11.00 Uhr – 11.00 Uhr)
vermieten wir Ihnen einen
Stellplatz in der Glasgarage.

Infos und (frühzeitig!)
Anmeldung T 0761-400 433-5
autofrei-verein@vauban.de

Vauban-Business
das Internet-Branchenverzeichnis

Schalten Sie jetzt kostenlos einen Eintrag für Ihr Unternehmen mit vielen Möglichkeiten der Präsentation: Logo, Foto + detaillierte Infos!

Vauban
im Bild

www.vauban-im-bild.de

info vauban Die Stadtteilzeitung aus dem Netz

Stadtteilverein Vauban e.V.

Kostenloses Abo: www.stadtteilverein-vauban.de

**Stefan Bischof Praxis für
Atem- und Körperpsychotherapie**

- Einzel- und Gruppenarbeit für psychosomatische Symptomaten
- Atemarbeit: „Da sein am Dienstagmorgen“ fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich, jeweils 7.30 - 8.30 Uhr.
- Einzel- und Gruppensupervision
- Astrologisch psychologische Beratung
- Paarberatung

Atemtherapeut AFA/SBAM | Körperpsychotherapie DGK/ECP | Heilpraktiker für Psychotherapie

Lise-Meitner-Str. 10d | D-79100 Freiburg | Tel. 0761 - 33 950 | Fax: - 33 960
mail: info@atempsychotherapie.de | web: www.atempsychotherapie.de

+ INDUKTIV
ELEKTROTECHNIK

Ihr Partner für Licht- & Kommunikationstechnik
Multimedia | Gebäudesystemtechnik
Elektroinstallation | E-Check | Immobilienservice

Innungsfachbetrieb | Inhaber Stefan Gräblin
Marie-Curie-Str. 3 | 79100 Freiburg
Tel. 0761-2 25 83 | Fax 29 26 303 | Mobil 0160-588 588 1
post@induktiv.info | www.induktiv.info



So viele Botschafter waren noch nie im Vauban

Der fesa e.V. erhält Auszeichnung der Deutschen UNESCO-Kommission

Die Deutsche UNESCO-Kommission hat den fesa e.V. als Projekt der UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung erhalten Initiativen, die das Anliegen dieser weltweiten Bildungsoffensive der Vereinten Nationen vorbildlich umsetzen: Sie vermitteln Kindern und Erwachsenen nachhaltiges Denken und Handeln. Nachdem 2012 das fesa-Projekt für Grundschulen „Klimaschutz zum Anfassen“ die Auszeichnung als Dekade-Projekt erhielt, bekommt nun der Verein als Ganzes die Anerkennung für seine Arbeit. Im Rahmen der Bildung für Nachhaltige Entwicklung bietet der fesa e.V. nicht nur pädagogische Projekte für Kinder und Jugendliche, sondern ist auch in Bereichen Erwachsenenbildung, Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit tätig. Zu den aktuell laufenden, pädagogischen Projekten zählen „Unser Dorf hat Power“, „Experimente mit Erneuerbaren Energien“, „Klima-Rallye“ und „Klimaschutz zum Anfassen“.

Karin Jehle

Vauban geht inklusiv!

Einladung zur Ideenschmiede:

Inklusion vor Ort

am Mittwoch 16.10.2013 um 17 Uhr

im Haus 037, Alfred-Döblin-Platz 1

Machen Sie mit!
Bringen Sie Ideen und Wünsche ein!

Projekt Netzwerk Inklusion vor Ort
des Kinderabenteurerhof Freiburg e.V.

Der Aktionskreis Kunst auf Vauban lädt zu seiner 3. Jahresausstellung im Haus 037, Alfred-Döblin-Platz 1 ein. Samstag/Sonntag, 16./17. November 2013 von 10-18 Uhr werden wieder die Werke unserer Künstlerinnen zu sehen sein. Vernissage am Samstag, 16.11. um 11 Uhr mit musikalischer Umrahmung.

AK Kunst
auf
VAUBAN





RADieschen&Co.
...der Fahrradladen im Vauban...

20% auf ALLE Reparaturen

...an Neurädern die bei uns gekauft wurden
...für den Erstbesitzer bei Vorlage des Kaufbelegs
...gilt für die Montagewerte, nicht für die Ersatzteile



VSF. ...das Netzwerk rund ums Rad... Mitglied

Marie-Curie-Str.1 | 79100 Freiburg | 0761 40 144 35 | www.radieschen-co.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00 - 13:00 & 14:30 - 18:30Uhr; Sa. 10:00 - 16:00Uhr

Giselher Löffler

Pfarrer, Kontemplationslehrer
und Pastoralpsychologe

- Psychotherapie
- Eheberatung
- Supervision
- spirituelle Begleitung



Lise Meitner Straße 3

79100 Freiburg

0761 / 514 60 82

0163 / 794 18 42

giselher.loeffler@cgjung.de

Schmetterlingstag

Im Mai 2012 legten die Anwohnerinnen und Anwohner der Astrid-Lindgren-Straße im Rahmen von „Freiburg packt an“ eine Schmetterlingswiese im Vauban an. Inzwischen wachsen und blühen über 40 verschiedenen Pflanzenarten auf der ca. 10 x 30m großen Grünfläche an der unteren Straßenbahnwendeschleife. Unter Anleitung einer Familie und der logistischen Unterstützung von Team von „Freiburg packt an“ engagieren sich dort zahlreiche Freiwillige. Sie sorgen für ökologische Artenvielfalt und genügend Nahrungsangebot für viele Schmetterlinge, Wildbienen und andere Insekten.



Im Juli fand dort ein Schmetterlingstag statt. Pflanzen und Insekten konnten bestimmt werden, Kinder nahmen die bunte Welt der Schmetterlingswiese unter die Lupe oder setzten sie um in farbenfrohe Bilder. Für Kaffee und Kuchen hatte die Stadt Freiburg gesorgt. Es kamen zahlreiche Interessierte, Anwohner und Gartenfreunde, die benachbarten „Urban Gardeners“ und Ehrenamtliche eines weiteren Freiburger Wiesenprojekts. Was die Menschen über die Schmetterlingswiese denken? „Eine echte Bereicherung für den Stadtteil“ meint eine junge Frau aus der Nachbarschaft. „Es erinnert mich an die blühenden Wiesen aus meiner Kindheit“ sagt ein älterer Anwohner.

Wen der Tag inspiriert hat, ein Stück (noch) oder Rasenfläche in der Stadt Freiburg in eine kleine Oase zu verwandeln, läuft beim „Freiburg packt an“ offene Türen ein und sollte sich melden Tel 201-4712 o. fpa@stadt.freiburg.de

Foto/Text: Svantje Schumann

Der WandelGarten belebt Vauban im Westen

Im Westen unseres Stadtteils entsteht seit Mai 2013 eine weitere grüne Oase: der „WandelGarten Vauban“ gesellt sich zum Weidenpalast und zur Schmetterlingswiese. Im Zentrum steht der Anbau von „Essbarem“ (Gemüse und Obst). Eingerahmt von Blumen und Stauden finden aber auch Vögel und Insekten hier Unterschlupf und Futter. Die etwa 20 aktiven WandelGärtnerInnen freuen sich, dass in den vier von ihnen errichteten Paletten-Hochbeeten Salat-, Kürbis-, Tomaten-, Zuckermais- und Fenchelpflanzen mit erstaunlichem Wachstum sprießen.



Die Setzlinge wurden ihnen von einer Gärtnerei gestiftet. Für das tägliche Gießen im heißen Sommer haben sich die Pflanzen mit üppiger Ernte bedankt. Der offene WandelGarten entwickelt sich auch immer mehr zu einer einladenden Kommunikationsfläche zwischen Vauban-Bürgern und St. Georgenern. Tram- und Bus-Umsteiger nutzen Wartezeiten und überspringen auch mal eine Bahn, um den Garten zu besuchen. Radler steigen ab und werden neugierig. Die Aktiven des WandelGartens nehmen sich Zeit für Gespräche. Besucher wollen wissen: Warum engagiert ihr euch hier? Was ist der Vorteil von Hochbeeten, und wie baut man eines? Bringt ein „Kartoffelturm“ mehr Ernte? Antworten und Nachdenk-Impulse finden sie auch auf Informationstafeln. Im September und Oktober laden die WandelGärtnerInnen zu zwei Veranstaltungen ein.

Am Samstag, den 28. September gibt es von 15–18 Uhr einen „Tag der Offe-

nen Gartentür“, mit Führungen über das Gelände (bei Regen am 5. Oktober). Für Freitag, den 11. Oktober ist eine Veranstaltung „Urbanes Gärtnern im Vauban“ im Haus 037 ab 17 Uhr geplant. Stände, Bildershows, Impulsvorträge, Stellungnahmen und eine Podiumsdiskussion werden Themen beleuchten wie: Was ist Urbanes Gärtnern? Warum ein WandelGarten im Vauban? Wie kann man alte Sorten anbauen und züchten für mehr Artenvielfalt? Eine Suppenbar wird den Gaumen erfreuen. Ab Herbst planen die Aktiven, kleinere Hochbeete für Kinder zu bauen. Einige freuen sich schon auf die Einsaat alter robuster Sorten wie dem „Waldstaudenroggen“ auf einer Parzelle des Gartens. Wer Lust hat mitzuwirken, kann sich bei den Initiatoren melden:

vauban@ttfreiburg.de

Die Webseite ist: ttfreiburg.de/mitmachen/vauban

 Anstriche Lackierungen Wandputze Tapezierungen Wärmedämmung	fritz sessler maler	Inh. Rolf Sessler Schlossweg 1a 79249 Merzhausen Tel. 0761/40 39 49 Fax 0761/40 21 86 maler-fritz-sessler@gmx.
---	---	---

„Strahlend Schön – ganzheitlich berührt“

NEU
Tautropfen Behandlungen
für Gesicht & Körper



casa holistica
Simone Förster
Dr. Hauschka Naturkosmetikerin

Vaubanallee 33 - 79100 Freiburg - www.casa-holistica.de - 0761/45 029 766

Schwarzwaldhof Riesterer - Bauer verwandelt Wald in Weidefläche

Thomas Riesterer ist gelernter Zimmermann. Seine Eltern, die Bauern vom Riestererhof im Münstertal, hatten ihm dazu geraten, einer sicheren Arbeit nachzugehen. Gerne wäre er damals Bauer geworden. Der Bauernhof gehört ihnen seit vielen Generationen. Vor zehn Jahren wollten die Eltern mit dem Nebenerwerbshof aufhören und Thomas Riesterer zögerte nicht lange und übernahm das Land. 8 Hektar Land hatte der Hof im Eigenbestand. Dies entsprach nicht den Anforderungen an einen modernen Vollerwerbsbauernhof.

Nach langen Überlegungen entschließt sich der Bauer zu folgendem Konzept: Er schafft das Milchvieh ab und setzt auf Fleischproduktion. Auf dem Hof tummeln sich nun Rinder, Schweine, Ziegen, Enten, Gänse und Puten. Der Stall bietet viel Platz für das Federvieh. Gänse und Enten werden täglich auf die Weide getrieben und grasen. Zwei Kilo Gras ersetzen ein Kilo Mastfutter, welches im Rheintal zugekauft werden muss. Mastfutter ist ein Mix aus Weizen, Gerste und Mais und wird beigefüttert. Die Rinder sind bis auf die Wintersaison auf den Weiden. Nach Viehabtrieb das Federvieh geschlachtet und direkt auf Märkten verkauft und die Rinder nutzen den Stall.



Aber wie kann man zu mehr Weidefläche kommen? Kein Problem! Immer mehr Bauern haben im Münstertal aufgehört zu arbeiten. Statt ehemals ein Dutzend Kleinbauern gibt es nur wenige Vollerwerbsbauern im Tal. Die Weiden verbuschten und verwaldeten, erst wuchsen Sträucher wie Farn und Brombeeren, danach Hasel und andere Baumarten. Thomas Riesterer und einige Helfer entwickelten eine eigene Rodungsstrategie. Erst werden Ziegen auf verwaldeten Grundstücke gelassen. Die zähnen Tiere fressen alles, was sie erfassen können. Nach 2-3 Jahren wird der Wald, meist ist die Baumrinde schon abgefressen, gerodet und zu Brennholz verarbeitet. Dann wird der Boden gemulcht und die Rinder können auf die neugeschaffene Weide getrieben werden. Schlachtreife Tiere bekommen einige Wochen lang nur Heu zu fressen.

Das Fleisch schmeckt dadurch leckerer. Nicht alles klappte einfach von Anfang an. Aber mittlerweile hat Thomas 50 ha Land und 60 - 70 Rinder. Harte wirtschaftliche Jahre liegen hinter ihm und seiner Familie. Seine Frau betreut die beiden Ferienwohnungen, sonnig gelegen und mit herrlicher Aussicht. Für die Gäste: Natürlich darf man auch mit anpacken, wenn der Stall ausgemistet wird, die Kühe zur nächsten Weide umgestellt werden oder das Heu geerntet wird.

Thomas Riesterer hat am Mittwochnachmittag seinen Verkaufsstand im Vauban. Gutes, abgehangenes Fleisch von gesunden Tieren in der Direktvermarktung. Man kann auch gerne den Hof besuchen und dort einkaufen.

Sigrid Gombert

Familie Riesterer
Münsterhalden 11, Münstertal
T. 07636 1329, www.riestererhof.de

Ergotherapie-Praxis
Carmen Villela Gagel
Diplom-Ergotherapeutin, OTR/L



Alle Kassen **Hausbesuche**
Oltmannsstraße 11, 79100 Freiburg, Tel: 0761-5199893
www.ergotherapie-villela-gagel.de

*Neue Pilatesgruppen
als Präventionsmaßnahme anerkannt*



**Dance
Dance
Dance**

Qualifizierte Lehrerin
Royal Academy of Dance London
Frühtänzerische Erziehung
ab 3 Jahren,
Ballet für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene.

Ballet-Schule S. P. Kupitz
Lörracher Str. 45
79115 Freiburg
T. 476 44 98

RAUM AUSSTATTUNG

bauser

MERZHAUSEN

Am Marktplatz 2 · Telefon 0761 89766736



Polsterwerkstatt
Polstermöbel
Bodenbeläge
Sonnenschutz
Wandbekleidung
Accessoires
Gardinen
Dekos

www.raumausstattung-bauser.de

VAUBANaise und Urs Bürkle - ein ganz besonderes Wohnprojekt und sein Initiator -

In der Lise-Meitner-Str.14 wurde vor kurzem das inklusive genossenschaftliche Wohnprojekt „VAUBANaise“ bezogen, das bundesweit Vorbildcharakter hat. Es setzt sich aus mehreren einzelnen Wohnprojekten zusammen. Insgesamt wohnen zur Zeit 77 Menschen in dem ungewöhnlichen Haus.

Im ersten Obergeschoss hinter den leuchtend blauen und gelben Fassaden leben „heranwachsende Menschen mit erhöhtem Assistenzbedarf“ in einer 5er-Wohngemeinschaft. Ihre Eltern wollten ihnen die Möglichkeit geben, den altersgemäßen Abnabelungsprozess zu durchlaufen, ohne in ein Heim ziehen zu müssen. In der VAUBANaise konnten sie ihre Vorstellungen verwirklichen. Enormes Engagement war erforderlich, denn die zuständigen Behörden können mit der neuen Wohnform oft noch wenig anfangen, obwohl die UN-Behindertenkonvention gleichberechtigte Teilhabe an Wohnmöglichkeiten gebietet.

Alle BewohnerInnen arbeiten tagsüber in Werkstätten oder besuchen die Schule. Zu Hause werden sie von MitarbeiterInnen von Lebenshilfe e.V. betreut. Die Betreuung wird individuell organisiert.

In der Wohnung im spitzen Erdgeschoss, das Richtung Lise-Meitner-Straße ragt, hat „Wohnen-Leben-Plus e.V.“ die Pflegewohngemeinschaft „VAUBANaiseplus“ eingerichtet. Zielgruppe sind „körperlich beeinträchtigte Menschen im mittleren Lebensalter“. Rund die Hälfte der zwölf zur Verfügung stehenden Plätze sind belegt. Einzelzimmer mit Nasszellen und ein großer gemeinschaftlicher Wohnbereich mit Pflegebad stehen zur Verfügung. Hier wohnen ein 30-Jähriger im Wachkoma, eine an Multipler Sklerose erkrankte Frau und ein Schlaganfallpatient mittleren Alters, der auf den Rollstuhl angewiesen ist.

Im zweiten Obergeschoss links gibt es dann die „Appartementgruppe“. Diese setzt sich aus sechs „Menschen mit geringem Assistenzbedarf“ im Alter von 20-26 Jahren zusammen. Sie haben unterschiedliche Beeinträchtigungen, arbeiten im neuen Green City Hotel Vauban oder absolvieren ein Praktikum. Zu zweit oder allein leben sie in einer Wohnung und werden individuell nach Bedarf betreut. Ein Gemeinschaftsraum steht zur Verfügung, damit auch mal



alle zusammen kochen können.

Im zweiten und dritten Obergeschoss des Anwesens, rechts, befinden sich die Wohnungen von milan, einem Mehrgenerationen-Wohnprojekt, das ein gemeinsames Älterwerden ermöglichen will. Links davon wohnen vier StudentInnen. Schließlich sind da noch die frei vergebenen Wohnungen hinter der rostroten Fassade im vierten Obergeschoss, die überwiegend von Familien bezogen wurden.

Damit diese kunterbunte VAUBANaise-Bevölkerung zusammenwächst, haben sich Arbeitsgruppen zur Gestaltung der Außenanlage und des Gemeinschaftsraums, zur Verwaltung von Gästezimmern für Angehörige und für die Hausmeistertätigkeiten gebildet.

Ins Leben gerufen wurde das Projekt von dem 57-jährigen Urs Bürkle, einem gebürtigen Schwaben, der nach einer Buchhändlerlehre Volkswirtschaft und Wirtschaftsingenieurwesen studiert hatte. Der sehr bescheiden wirkende 57-Jährige verbrachte 16 Jahre in Berlin. Dort war er als Projektbegleiter bei der Umwandlung von besetzten Häusern in genossenschaftliche Wohnprojekte tätig. Im Jahr 2001 folgte er seiner Frau in ihre alte Heimat. Mit ihrer damals 2-jährigen Tochter Roberta bezogen sie den zweiten Bauabschnitt des Genova-Projekts. Als ein Jahr später die zweite Tochter Franca geboren wurde, wurde der Familienalltag komplett durcheinandergewirbelt. Franca kam mit dem „Angelman-Syndrom“ auf die Welt, einer genetisch bedingten schweren Behinderung.

Zuvor hatte Urs Bürkle sich mit behinderten Menschen – wie die meisten

seiner Generation – so gut wie gar nicht auseinandergesetzt. Während des Nationalsozialismus waren so viele ermordet worden, dass nach 1945 zunächst fast keine Behinderten im Straßenbild zu sehen waren. Die Betreuung in Großeinrichtungen „auf der grünen Wiese vor den Stadttoren“ folgte. Urs Bürkle und seine Frau wollten das für ihre Tochter nicht. Sie wollten ihr aber dennoch ermöglichen, als Heranwachsende einen Weg aus dem elterlichen Haushalt in ein eigenes Wohnumfeld zu finden. Eine Wohngemeinschaft, eingebettet in ein Wohnprojekt, in dem eine Vielfalt anderer Menschen lebt, schien Urs Bürkle dafür am geeignetsten.

Seit 2009 verfolgte er im „Arbeitskreis Wohnen“ von Lebenshilfe e.V. dieses Ziel. Auf Grund seines beruflichen Hintergrunds rückte die Realisierung der Vision schnell näher. Das letzte freie Grundstück auf dem Vauban bot sich für das inklusive Wohnprojekt an. Schon vier Jahre später konnte das Gebäude bezogen werden. Auf die Kürze der Verwirklichungsdauer angesprochen huscht dann doch kurz eine kaum erkennbare Stolzessröte über das Gesicht von Urs Bürkle. Viele schlaflose Nächte hatte er angesichts der Finanzierungsproblematik. Seine Zielmarke – 40%-Finanzierung durch Genossenschaftskapital und maximal 60% durch Banken – ist erreicht. Er freut sich, dass der Gesamtkostenrahmen aller Vorausicht nach eingehalten werden kann, obwohl der Bauboom in Freiburg die Baukosten immens hat steigen lassen. Das Projekt hat überregionale Beachtung gefunden. Immer wieder wird Urs Bürkle in andere Städte eingeladen um zu berichten. VAUBANaise wurde von der Initiative „Deutschland, Land der Ideen 2012“ als „bisher einzigartig und innovativ“ ausgezeichnet.

Urs Bürkle ist nun vor allem die Einbindung im Quartier wichtig. Er wünscht sich, dass die Vielfalt der VAUBANaise-Bewohnerschaft als Bereicherung des Stadtteils erlebt wird.

Susanne Besendahl



Die wundersame Vermehrung des Baulandes in Vauban



Foto: Gisinger

Modellhäuser von der Ecke Merzhauser Straße - Wiesentalstraße

Es gab einmal ein großes Eckgrundstück, das viele Jahre brach lag. Vielleicht wollte es niemand haben? Dann aber erbarmte sich ein bekannter Bauträger dieses riesigen Mauerblümchens und ließ die Bagger für das nun V-8 genannte Grundstück anrollen. Als naive und gutgläubige Vauban-Bewohner nahmen wir an, dass dort nun acht

Gebäude für Wohnungen und Gewerbe entstehen sollen, obwohl uns das ziemlich viel erschien. Aber aus den Plänen ging hervor, dass dort nicht nur allmählich die Häuser empor wuchsen, sondern dass noch Platz für einen See (oder Schwimmbad?), für Grünanlagen und für anderes exquisites Zubehör bleibt.

Das i-Tüpfelchen ist nun aber, dass dem Bauträger ein Wunder gelang, das die Konkurrenz erblaffen lässt: Obwohl das Grundstück von allen Seiten durch Straßen begrenzt ist, konnte die Landfläche - hokus pokus fidibus - so vergrößert werden, dass nun nicht acht sondern elf Gebäude darauf passen! Und wenn man sich das veröffentlichte Bildmaterial ansieht, erscheint auf den Skizzen eine blaue Fläche, die ein Schwimmbad mit olympischen Ausmaßen darstellen könnte. Oder soll es ein Parkplatz für hunderte Autos sein? Das würde doch gut zu unserem autoreduzierten Stadtteil passen

Aber lassen wir uns überraschen. Erst wenn alles fertig ist, soll man sein Urteil fällen. Da man „kreativ, innovativ, ganzheitlich und mit konzeptionellem Ansatz“ an die Sache heran gegangen ist, entsteht vielleicht tatsächlich eine Stadt-Oase? Klaus Lohse

Am 22. September 2013
DIE LINKE & Tobias Pflüger wählen
sozial - friedlich - ökologisch



**BESTE CHANCEN
FÜR KINDER UND BERUF**



Rückblick: JuKS -Freizeit 13

In der letzten Sommerferienwoche fand wieder unsere JuKS Hüttenfreizeit in Gersbach im Schwarzwald statt. Naturwahrnehmung, Lagerfeuer, Stationenlauf, Kunstobjekte, Tanz und Party und vieles mehr standen auf dem Programm. Es war eine sehr schöne gemeinsame Woche!



Hier die neuen Angebote im JuKS

Kunst und Spiel montags

16:30 - 18:30 Uhr, 5. - 7. Klasse, Kosten: 50 €, Mit Anmeldung!

Start: 30.9.13 Ende: 28.2.14

JuKS, R.-Varnhagen-Str. 23, B.Ambs
Achtung!! Es gibt eine brandneue Gruppe im JuKS für alle Kunstfreaks und Teens mit zündenden Ideen. Hier könnt Ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen. Wir machen spielerische Übungen, tüfteln, forschen, sammeln Ideen und bauen Objekte. Wir werden ganz viel Spaß haben, inspiriert sein von den Materialien und jede Menge Experimentierfreudigkeit entwickeln!!

Tanz-Workshop montags

17.00 - 18.30 h, Kosten: 50 €. JuKS 037, Start: 23.9.13 Ende: 28.2.14

Tänzer aufgepasst! Wir starten einen neuen Tanzworkshop. Ob Partytänze, Hip-hop oder Jumpstyle, der Tanzworkshop ist für alle die Lust haben zu tanzen und mal was Neues auszuprobieren. Für Mädchen und Jungen! Natürlich engagieren wir dafür wieder einen netten Tänzer oder eine nette Tänzerin!

Offener Treff Mo 17.00 - 20.00 Uhr
Teenies & Jugendliche, JuKS 037, Renate Leichtle/ Philipp Nägele

Triff Dich im JuKS mit Freunden, um Billard oder Tischtennis zu spielen, zu kickern oder einfach zum Chillen. Hier kannst du neue Leute treffen, Zeitschriften lesen, Pizza essen, mit Freunden quatschen oder Partys organisieren.

Theaterprojekt mittwochs

Theaterprojekt 17.00 - 18.30 Uhr, Ab 13 Jahre, Kosten: 50 €

JuKS 037, Philipp Nägele

Ab sofort gibt es immer mittwochs eine Theatergruppe! Wir machen lustige Improtheater-Spiele sowie spannende Theater-Übungen. Du kannst in andere Rollen schlüpfen und vielleicht mal Sachen ausprobieren, die sonst nicht gehen. Und das Ganze macht jede Menge Spaß! Wir wollen ein richtiges Theaterstück erarbeiten und am Ende vor Publikum aufführen.

Offener Treff Mi., 18.00 - 21.00 Uhr,
Teenies & Jugendliche, JuKS 037,
Philipp Nägele/Barbara Ambs
Anschließend geht es weiter mit dem Offenen Treff für alle Teenies und Jugendlichen. Mit Billard, Kicker, Tisch-

tennis, Pizza essen, chillen, Couch-Gespräche, abhängen, quatschen ...

Projekte für Mädchen donnerstags

18.00 - 19.30 Uhr, Teenies & Jugendliche, JuKS 037, Kosten: Projektabhängig, B.Ambs / R.Lleichtle
Immer donnerstags gibt es einen extra Abend nur für euch Mädchen! Der Mädchenabend beginnt mit einem Projekt. Was das sein könnte? Na, das was Euch interessiert und was ihr machen wollt!

Mädchentreff

Do 19.30 - 21.00 h, Teenies & Jugendliche, JuKS 037, R. Leichtle / B. Ambs
Nach dem Projekt können alle Mädchen den Offenen Treff nutzen, um zu chillen und andere Mädchen kennen zu lernen. Ihr könnt hier Musik hören und tanzen, Zeitschriften lesen, abhängen, quatschen.

Let's Party!

1. Fr i. Monat 19.00 - 22.00 Uhr, 12 bis 15 Jahre, JuKS 037

Jeden 1. Freitag im Monat wird im JuKS wieder gefeiert. Es gibt Sing Star, Cocktails, Snacks und Crackers und natürlich jede Menge coole Musik. Es besteht auch die Möglichkeit Deinen Geburtstag im JuKS zu feiern!

Termine der JuKS-Party

11.10.13, 8.11.13, 6.12.13

19 - 22 Uhr für Alle von 12 - 15 J.

Ausweis mitbringen, Eintritt 1 €, Getränke 70 Ct

**Wichtiger Hinweis:**

Die beiden Spieletreffs für Kinder finden ab sofort mittwochs und donnerstags statt!

Alle Infos zum neuen Programm unter www.juks-vauban.de



GATT
GATT Möbelunikate GmbH
www.schreinerei-gatt.de
Marie-Curie-Str. 7, 79100 Freiburg

• Verkauf und Vermietung
• Marktwertschätzung kostenfrei
☎ 0761-5899800
wüstenrot Immobilien
www.wi-freiburg.de

Füße hoch!
Wir machen den Rest.
scotty
Marie-Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)
Tel.: 0761 4014411
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14:30 - 19:00
www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de
Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte

Genova
Die Wohngenossenschaft im Vauban
Geldanlage sozial und sicher
Wir informieren Sie gerne unter:
post@genova-freiburg.de
www.genova-freiburg.de
T. 40 77 67

Vom Lehmsofa bis zum Nomadenleben



Im Schnitt 75 Kinder am Tag konnten wieder viel erleben auf dem Kinderabenteurerhof in den Sommerferien. In selbst gewählten Angeboten konnte Papier geschöpft werden, bei „Findus Gartenwerkstatt“ wurde mit dem Traktor die Gegend erkundet, „Natur Pur“ war den ganzen Tag im Wald, die „Büffelfreunde“ bauten sich Pfeil und Bogen; bei „Kunst und Krempel“ wurden Lampen gebastelt, „die Schafhirten“ pflegten und wanderten, und auf dem Reitplatz war immer was los. Das Konzept der vielseitigen Gestaltung und das Erleben in kleinen Gruppen mit der Möglichkeit, sich für einige Tage oder auch für die ganze Woche von 8 bis 16 Uhr mit Essen anzumelden, scheint den Bedürfnissen unserer Mitglieder und Eltern sehr entgegen zu kommen. Auch im nächsten Jahr werden wir wieder 7 Wochen verlässliches Ferienprogramm anbieten.



Schwein gehabt

Fotos: Kiab

Ähnliches kann auch jede Woche im offenen, kosten- und anmeldefreien Programm Mi. bis Fr. 15 bis 18 Uhr für Kids von 6 bis 14 Jahren erlebt werden: im Herbst wird Apfelsaft gepresst, Kerzen gegossen, Bauplätze vergeben im Hüttenbau, Schafe, Hühner, Hasen und Schweine versorgt, gespielt und getobt auf einem vielseitigen großen Gelände, woalldabeisind; KinderausallenStadtteilen, Kinder mit und ohne Handicap. Kennt ihr schon unsere Lehmsofas, den neuen Beobachtungssitz für Vögel, den Drachen auf unserem Spielturn, die neue Wasserrutsche ...?? Treff zum Mitmachen bei den Angeboten ist immer um 15 Uhr 30 bei der großen Feuerstelle, frei gespielt werden kann jederzeit und überall. Dieses Programm ist begleitet von 3 pädagogischen Fachkräften; Elli Bill-

mann, Ina Schulz und Georg Dengler, am Freitag bei „Tierisch pädagogisch“ begleitet die Kinder Bea Ehlis, Jane Bucheit und Ina Schulz. Für Erstbesuche können die Eltern dabei sein und dann bitte einen der Fachkräfte ansprechen zur Anmeldung und Platzführung.

Sonstige Veranstaltungen und Angebote finden sie (fast) tagesaktuell unter www.kinderabenteurerhof.de Auch nach der Mitgliedskampagne freuen wir uns über vielseitige Unterstützung und neue Mitgliedschaften.

Joachim Stockmaier

**Büro: Di: 10 bis 13+Do. 15 bis 17 Uhr,
Tel. 45687138**



Neuerscheinungen

Buchmesse 2013

Hier bei uns!

Buchhandlung im Vauban

Vaubanallee 21 – Tel: 2171876



Buchvorstellungen

Jeden Mittwoch im November!

ab 20.00 Uhr

Aktion Okt / Nov 2013

Rückenmassage oder Shiatsu-Massage
+ Ernährungsberatung
+ Individuelles Tee-Rezept

insg. 2 Std. **65 Euro statt 110**

► Auch als Geschenkgutschein möglich

Marion Lichtenauer | Heilpraktikerin

Lise-Meitner-Str. 12 (DIVA) Tel: 0761.48 97 67 93
79100 Freiburg www.praxis-lichtenauer.de

VfR Merzhausen, Turnabteilung

Die Turnabteilung des VfR lädt zu den jetzt startenden Kursen ein. Die Trainer und bisherigen Teilnehmer der verschiedenen Fitness- und Gesundheitsgruppen im Erwachsenenbereich freuen sich auf neue Sportler; eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Beginn der Erwachsenen-Kurse ist ab Montag, den 9. September.

Die Kinder- und Jugendkurse beginnen eine Woche später ab Montag, den 16. September, die Kindertanzkurse im Rathaus Merzhausen finden in Zusammenarbeit mit Dance Emotion statt und beginnen ab Dienstag, den 24. September. Auch bei allen Kinderkursen gilt, dass die Kinder einfach zu ihren Kursen in die Halle bzw. in den Bürgeraal kommen.

Auf der Homepage des VfR finden Sie unter Turnen weitere Informationen. Selbstverständlich steht Ihnen auch unsere Geschäftsstelle für Auskünfte zur Verfügung unter der Tel.-Nr:

401 9166 zu folgenden Öffnungszeiten: Di; Mi, Do von 8.00 – 12.00 Uhr und Mittwochnachmittag von 15.00 – 18.00 Uhr und www.VfRMerzhausen.de unter Turnen mit Judo

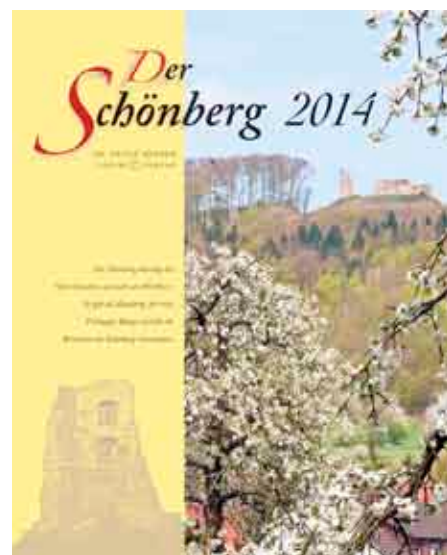
Neuerscheinung: Bildkalender

Der Schönberg 2014

Bereits im September beginnt für den Buchhandel die Kalender-Saison für das folgende Jahr. Auch 2014 bietet der Lavori Verlag wieder den begehrten Schönbergkalender an, der wunderschöne Fotos sowie Wissenswertes und Interessantes über die benachbarte Umgebung bietet.

Bildkalender „Der Schönberg 2014“ stellt den Verlauf der Jahreszeiten durch Bilder der vielseitigen Landschaft zwischen der Oberrheinebene und dem Schwarzwald dar, die das Auge zum Verweilen in dieser abwechslungsreichen und faszinierenden Gegend einladen. Die höchst ästhetischen Fotografien verdanken wir dem St. Georger Biologen Dr. Helge Körner, der nicht nur die passenden Motive auswählte und zur entsprechenden Jahreszeit abbildete, sondern auch die informativen Texte zu den Darstellungen verfasste.

Erhältlich bei Buchhandlung Ken active



Der Schönberg 2014 mit Bildern von Dr. Helge Körner, 12 Monatsblätter mit Kalendarium, 24 x 30 cm, farbig, gebunden
Ladenverkaufspreis 9,80 Euro

Bestellungen:
LAVORI VERLAG
Tel. 0761/8 97 34 16
info@lavori-verlag.de
www.lavori-verlag.de

Wann ist ein Geldinstitut
gut für die Regio?

Wenn es Initiativen ergreift und unterstützt,
von denen auch die Umwelt profitiert.

 **Sparkasse**
Freiburg-Nördlicher Breisgau

Wir fördern nachhaltiges Handeln. Mit gezielten Finanzierungs- und Kapitalanlageangeboten sowie fachlicher Beratung leisten wir einen wichtigen Beitrag für eine gesunde Umwelt, eine lebenswerte Gesellschaft und eine starke Wirtschaft. Das ist gut für die Regio. www.sparkasse-freiburg.de

Abschied und neues Leben

Die „Kirche im Vauban“ ist aus der Sommerpause zurück und das Gemeindeleben nimmt wieder Fahrt auf. Da gibt es Bewährtes und Vertrautes aber auch Veränderungen.

So wird Martin Auffarth, evangelischer Pfarrer, am 29. September in den Ruhestand verabschiedet. Martin Auffarth war seit September 2006 als Pfarrer der Merzhausener Johannesgemeinde auch für das Vauban zuständig. Mit theologischem Sachverstand und einem weiten Herzen für die Menschen hat er hier seinen Dienst getan. Wir danken ihm von Herzen für sein Engagement und wünschen ihm einen erfüllten Ruhestand. Der Gottesdienst anlässlich seiner Verabschiedung wird am 29.9. um 17 Uhr in der Johanneskirche, St. Gallerstr. 10a in Merzhausen gefeiert.

Michael Hartmann, katholischer Pastoralreferent, hat Anfang September eine kleine Tochter bekommen. Wir gratulieren herzlich und freuen uns mit der ganzen Familie über den Zuwachs. Er ist nun bis Anfang November in Elternzeit. Michael Hartmann wird vertreten von Sabine und Andreas Bohnert, Pastoralreferenten in der Seelsorgeeinheit

St. Georgen. Manchen sind sie schon bekannt, denn sie hatten vor 3 Jahren schon einmal Michael in der Elternzeit vertreten.

Der Kirchenladen

Der ökumenische Kirchenladen hat wieder geöffnet: Di - Fr 16 - 18 Uhr, Vaubanallee 11. Er ist ein Ort der Begegnung und Information. Über die Bücherbörse finden gut erhaltene Bücher aller Couleur neue Leser – gegen eine kleine Spende, die einem sozialen Projekt zu Gute kommt.

Wir freuen uns über Arnd Schmidt und Johanna Vinnemann als neue Mitarbeiter. Um die Öffnungszeiten halten zu können, suchen wir weiterhin neue MitarbeiterInnen, die 1-2mal im Monat Ladendienst machen.

Erntedankfest mit Teilete

Am Sonntag, dem 6. Oktober, feiert die Kirche im Vauban das Erntedankfest mit dem ökumenischen Gottesdienst um 10.30 Uhr in der OASE und anschließend gemeinsamen Mittagessen. Wir bitten darum, wieder Suppe mitzubringen und etwas Brot.

Konfirmation und Firmung

Die Konfirmationsvorbereitung ist bereits angelaufen. Die Einladungen zur Firmvorbereitung für Jugendliche werden demnächst verschickt.

Zukunft der „Kirche im Vauban“

Kirche bleibt nur dann lebendig, wenn sie bereit ist, sich immer wieder zu verändern. Dazu eine wichtige Veranstaltung: Am Donnerstag, 7. November, gibt es in der OASE einen Vortragsabend. Michael Hartmann stellt die Ergebnisse seiner Arbeit über die „Kirche im Vauban“ vor. Das Ziel ist, gemeinsam zu überlegen, wie wir vor Ort im Vauban zukünftig Kirche ökumenisch gestalten können und wollen. Dieser Abend bildet die Grundlage für weitere Diskussionen in den Gremien der katholischen und evangelischen Gemeinden.

Beginn 20 Uhr.

Sabine Bohnert

Gottesdienste Übersicht

- Sonntag, 22. September, 10.30 Uhr Familienkirche für Familien mit Kindern zw. 3-8 Jahren
- Donnerstag, 26. September, 20.30 h Eucharistie meditativ
- Sonntag, 6. Oktober, 10.30 Uhr Ök. Gottesdienst mit Erntedankessen



REHA SÜD®

... da geh ich hin!

Zentrum für Ambulante Rehabilitation, Physiotherapie und Ergotherapie

Unser Leistungsangebot:

- Kindertherapie
- Ergotherapie
- Physiotherapie (u.a. Krankengymnastik, Manuelle Therapie)
- Medizinisches Aufbautraining / Krankengymnastik am Gerät
- Massage / Lymphdrainage
- Zeptoring®
- Kinesio - Taping
- Prävention
 - Pilates
 - Step-Aerobic
 - Nordic Walking
 - Wirbelsäulengymnastik / Die aktive Rückenschule
 - Beckenbodengymnastik

www.reha-sued.de






REHA SÜD GmbH
 Vertragseinrichtung der Krankenkassen, Rentenversicherungsträger und Berufsgenossenschaften

Lörracher Straße 16A
 Ecke Wiesentalstraße
 79115 Freiburg
 Tel. 0761 / 4 22 44
 info@reha-sued.de

Wer singt mit ?

Ab Oktober 2013 beginnt die Johannes-Kantorei mit einem neuen Chorprojekt: „Erlkönigs Tochter“ von Niels W. Gade und „Chorfantasie c-moll op. 80“ von L. v. Beethoven. Wir freuen uns über Sängerinnen und Sänger, die mitsingen wollen.

Das erst in den letzten Jahren wieder öfters aufgeführte Werk zur alten Sage um „Erlkönigs Tochter“ (Elverskud) ist reizvoll und vielseitig von Gade für Soli, Chor und Orchester komponiert worden. Er griff Anregungen durch dänische Volkslieder auf und schuf ein Werk, in dem sich die spannenden psychologischen Konflikte der Erzählung in der musikalischen Dramatik widerspiegeln. Die Chorfantasie von Beethoven gewinnt ebenfalls von Neuem größere Bedeutung und Anerkennung. Hier sind Solo-Klavier, Orchester und Chor im Wechsel und gemeinsam zu hören.

Almut Witzel

Proben

Dienstag, 20 - 22 Uhr
evang. Gemeindezentrum
Merzhausen, St.Gallerstr.10a
Konzert-Aufführungen:
Sa, 24. Mai 14 Müllheim
So, 25. Mai 14 Forum Merzhausen



Infos:

Dirigent Ruben Viertel, Tel. 0761-1517687 o. rubenviertel@web.de
oder Chorsprecherin Almut Witzel (Tel. 0761-409 83 80 o. l:almut.witzel@gmx.de und www.johannes-kantorei.de



Kantine

Lecker Mittagessen

Mo - Fr zwölf - drei
Kaffee von der Rösterei
„elephant beans“

Aktueller Speiseplan:
www.inkochnito.de

Aikido im Aikikai Freiburg - was gibts Besseres, wenn der Herbst kommt!?

Am 14.10. um 17.30 Uhr beginnt unser neuer Anfängerkurs. Zehn Termine à 1,5 h für 60 €. Neugierige sind jederzeit herzlich willkommen! Klar, auch zum erst mal anschauen und ausprobieren. Fragen beantworten die Kursleiter unter 0761-283534 (Petra Sell) oder 0172-3468759 (Jan Bahling). Oder unter info@aikikai-freiburg.de. Kinder ab 8 Jahren trainieren immer donnerstags von 16.30 Uhr - 17.30 Uhr. Nähere Infos bei Petra Schreiber (0761/8976803) o. Christine Schweiger (0761/7671655).

Das Training für Jugendliche ab 12 Jahren ist donnerstags von 17.30 Uhr bis 19 Uhr. Nähere Infos bei Rainer Kapteinat (0761/283534) oder unter [info\(at\)aikikai-freiburg.de](mailto:info(at)aikikai-freiburg.de).

Der Mitgliedsbeitrag für Kinder und Jugendliche liegt bei 10 € im Monat.

Ihr könnt jederzeit zum Probetraining vorbeikommen, selbstverständlich kostenlos. In den Schulferien findet leider kein Training statt!

Aikikai Freiburg e.V. – Verein für Aikido
Lörracher Str. 39a
79115 Freiburg

Funky MINIS ab 4-6 J
Donnerstag 15:00 - 15:45

HIPHOP ab 7 J
Donnerstag 15:45 - 16:30

Ort : Haus 037

Probestunde frei
2 Monate Probezeit

KINDERTANZ
www.emimiyoshi.de



www.aikikai-freiburg.de



Die Musikschule Freiburg bietet im Vauban ab 1. Oktober wieder folgenden Unterricht an:

Blockflöte, Musikalische Früherziehung und die Fortführung Musikwerkstatt, Violine, Viola, Violoncello, Streicherklasse, Keyboard, Klavier, Gitarre.

Der Unterricht findet in der Karolin-Kaspar-Schule statt. Weitere Instrumente können in angrenzenden Stadtteilen belegt werden.

Ganz neu ist der Kinderchor „Huckebein“, der im Haus der Jugend in der Uhlandstraße stattfinden wird.

Informationen und Anmeldemöglichkeit unter
www.musikschule-freiburg.de
oder Tel. 0761 888 512 80

Waldorf-Spielgruppe Tautropfen
für Kinder ab 1,5 Jahren



Öffnungszeiten:
7.45 - 15.15 Uhr
Platzsharing ist bei uns möglich

Bei Interesse gerne melden
bei Ursula Nowak ☎ 4709864 (Alt)
www.waldorf-spielgruppe-tautropfen.de



mutig Frieden finden.

KARIN FROHN

bewusstseinscoaching
schattenarbeit
körpertherapie

Lise-Meitner-Str.12
79100 FR-Vauban

0761 . 155 71 41

www.karinfrohn.de

Aufruf: Abstimmen für ein Stipendium

Anna Link aus dem Vauban möchte sich ihren großen Traum vom High School Jahr in den USA erfüllen. Da dieses für sie nur mit einem Stipendium finanzierbar ist, nimmt sie an einem Kreativwettbewerb teil, bei dem drei Stipendien vergeben werden. Seit Anfang Mai können hier kleine selbstgedrehte Videos unter dem Motto „Superhero“ eingereicht werden. Bis zum 30.9.13 können noch Schüler ihr Video hochladen. Am 31.10.13 ist Entscheidungstag. Die ersten drei mit den meisten Stimmen gewinnen. Also heißt es für sie Tag für Tag auf Stimmenfang zu gehen. Anna möchte alle Interessierten bitten, sich ihr Video anzuschauen und wenn es gefällt, natürlich ihr die Stimme zugeben. Die Videos der gesamten Teilnehmer sowie Infos zu diesem Schüleraustauschprojekt findet man unter: into.de/topbotschafter/videos Anna L.(15) ist das Video von ihr. Viele, die schon abgestimmt haben, hätten sie gerne auch bei ihrem Hobby dem Tanzen mal gesehen. Dazu gibt es einen Link rechts neben dem Video. Anna sagt: „Klickt bitte, wenn Euch mein Beitrag gefällt und helft mir so meinen Traum zu leben. Vielen, vielen Dank.“

Brigitte Link

Lesung: Ida Kerkovius

Die nächste Strassennamen - „Lesung der Anderen Art“ des AK Kunst im Vauban ist der Malerin Ida Kerkovius gewidmet.



Foto: Privat

Die gebürtige Baltendeutsche war Meisterschülerin von Adolf Hölzl, war im Bauhaus aktiv durch Malerei und Weberei. Sie wurde unter den Nazis auf die Liste „entarteter“ Künstler gesetzt. 1958 erhält sie den Professorentitel. Kubismus, Expressionismus und abstrakte Malerei waren ihr Genre. Thile Kerkovius, der Großneffe der Künstlerin, wird seine persönlichen Erfahrungen und Eindrücke bei der Vorstellung der Biografie schildern.

Termin:

Mi, 9. Okt. 13, 20.00 Uhr, Haus 037

Grosser Saal.

Eintritt 6/4 €

Kontakt:

Gabi Bürgl Moravcik T.41253,

Ulrike Schubert T. 445137

Circlesongs, Stimmlmpuls, Singwochenende

Zu fantastischen Circlesongs führt der italienische Dozent Oskar Boldre Menschen mit der von ihm entwickelten Methode „Giocando la Voce“ (Spiel mit der Stimme) zusammen. Die Boldre-typischen einmaligen Klangwelten sind vom 27./29. Sept. gleich auf dreierlei Weise in Emmendingen zu erleben: Am Freitag ab 20 Uhr in einem Open Circle-Singing bei freiem Eintritt im MusicLab, Schützenstr. 5 und im Rahmen eines 2-tägigen Workshops am 28./29. Sept. ebendort sowie am Samstagabend, 28. Sept. beim Konzert „The Art of Duo“ um 20 h im Kulturkino CineMaja mit Boldre und dem Basler Scat-Sänger Thomas Achermann.

Eine neue Runde Stimmlmpuls beginnt am 23. Okt. im Vauban. Dipl. Rhythmiker Rolf Grillo und Sängerin Frau Kruse-Zaiss laden zwischen 23. Oktober und 4. Juni 2 x monatlich mittwochs zu Körpermusik ein. Von Hand bis Fuß in Puls und Groove, Mehrstimmigkeit und Improvisation wird Musik mit Stimme und Körper singend und klatschend erkundet und gestaltet.

Auszeit und Genuss ganz nah beim Singwochenende „Stunden voller Klang“ mit der Konzertsängerin und Multi-Instrumentalistin Christine Maria Rembeck vom 18./20. Okt. im Bildungshaus St. Ulrich. Volkslied, Popsong, geistliches Lied oder Klangkomposition: Singräume werden entdeckt in der herrlichen Umgebung, im schönen Klostergebäude oder einfach in sich selber.

Infos und Anmeldung zu allen Kursen über www.stimmimpuls.com, info@stimmimpuls.com, Frau Kruse-Zaiss, Agentur Stimmlmpuls



Der Bauernmarkt am Mittwochnachmittag lockt nicht nur Besucher aus aller Welt, sondern ist vorallem für die Vaubanler gedacht: Es gibt viel frische Ware aus der Region. Neben verschiedenen Obst- und Gemüseständen werden auch Backwaren, Fleisch, Hähnen, Fisch, Nudeln, Honig, Wurst, Käse und Blumen angeboten.

**Rücken - , Gelenk - und Fußprobleme ?
Wir beraten Sie bestens !
Wir sind Spezialist für:**

- * Einlagen * Schuhzurichtungen & - Reparaturen
- * Kompressionsstrümpfe * Innenschuhe
- * Orthopädische Maßschuhe
- * Bandagen * Bequeme Schuhmode

A. Haas GmbH
Geschäftsführer: Einar & Stefan Hagios
Wiesentalstr. 48 - 79115 Freiburg
Tel: 0761 - 4569880

Öffnungszeiten:
Mo - Fr
9.00 - 12.30 Uhr
13.30 - 18.00 Uhr

A. Haas
Gesunde Schuhe

VERBASCUM

Blumen im Vauban

Moderne Floristik zu allen Anlässen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	09:00 bis 12:30
Dienstag bis Freitag	15:00 bis 18:00
Samstag	09:30 bis 13:00
Montagnachmittag geschlossen	

VERBASCUM - Blumen im Vauban - Christiane Urlicher - Vaubanallee 31
79100 Freiburg - Telefon 1377569 - Fax 1377570

Wer hat Freude am Tanzen?

- Ballett • Tanzfrüherziehung
- Jazztanz • im Haus DIVA



Die qualifizierte Ballett-/Tanzpädagogin Karin Maertins-Zellmeyer beginnt mit neuen Kursen für Kinder und Jugendliche im Haus DIVA, Lise-Meitner-Str. 12. Probestunde ist kostenlos möglich.

Im Jazztanzunterricht erlernen Kinder und Jugendliche die technische Grundlage des Jazztanzes. Die Körperisolation von Hüfte, Schulter und Oberkörper sowie Dehnungen sind von besonderer Bedeutung. Diese Technik ist erforderlich zur Einübung von Schrittkombinationen und Tänzern mit fließenden rhythmischen Bewegungen. Im Jazztanz wird die Jazz- bzw. Popmusik in verschiedenen Stilrichtungen verwendet.

Im Ballettunterricht erhalten Kinder und Jugendliche eine fundierte Ausbildung, aufgebaut auf einer gesunden Körperbeherrschung. Zugleich wird die natürliche Bewegungsfreude angeregt und die Ausdrucksfähigkeit des eigenen Körpers vermittelt. Der Unterricht der Tänzerischen Früherziehung ist spielerisch und kindgerecht. Die Kinder lernen sich im Einklang von Musik und Tanz zu bewegen. Darauf lässt sich kontinuierlich eine klassische Tanz- und Balletttechnik aufbauen. Die Kinder haben Freude am Tanzen durch vielfältigen abwechslungsreichen Unterricht mit Ballett, klassischer Folklore, modernem Ausdruckstanz in klassisch-modernem Tanzstil. Die Kinder sind vom Tanzen beflügelt und erleben ein beglückendes Gefühl.

Anwohner der M.-Curie-Straße fordern mehr Sicherheit in ihrer Straße

Die Zufahrt über die Marie-Curie-Straße ist stark befahren und teilweise als Gegenverkehrsstraße ausgelegt. Es gibt nur einen Gehweg und eine störende Hecke im Bogen der Straße verschließt die Sicht der Verkehrsteilnehmer.

Deshalb wandten sich die Anwohner mit einigen praktischen Lösungsvorschlägen an die zuständige Behörde der Stadt Freiburg. SG

Linke Liste - Solidarische Stadt: Bürgerbeteiligung und direkte Demokratie - Vorwahlen zu den Kommunalwahlen Mai 14

Die Linke Liste-Solidarische Stadt (LisSt) lädt alle Interessierte und UnterstützerInnen ein, aktiv die LisSt-Kommunalwahl-Liste für 2014 mitzugestalten. In 12 Stadtbezirken können engagierte Bürgerinnen und Bürger jeweils 2 KandidatInnen für unsere Kommunalwahl-Liste - und damit die Hälfte der 48 Listenplätze - nominieren. Diese werden (versprochen!) auf der offiziellen Wahlversammlung der Linken Liste-Solidarische Stadt auf die Kommunalwahlliste gewählt.

Die Linke Liste-Solidarische Stadt will einen aktiven Beitrag für mehr BürgerInnen-Beteiligung und direkte Demokratie aus Freiburgs Stadtteilen herausleisten. Wir möchten die Aufstellung der KandidatInnen für die Kommunalwahl 2014 aus den „Hinterzimmern“ hervorholen und für mehr Transparenz und aktive Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger sorgen. Die Wahlversammlung für die Stadtteile Vauban und St. Georgen findet statt am 14. Nov. um 20 Uhr „Kantine“, Villaban, M.-Curie Str. 1

Hendrik Guzzoni

Freie Heilpraktikerschule Freiburg

Ausbildung in Heilpflanzenkunde!
Beginn am 24. März 2014
Einladung zum Infoabend:
Do., 20. Februar 2014, 19 Uhr



Die Wohnprojekte „Woge“ und „Arche“ feierten ihr 5 jähriges Bestehen.

Bei ihrem Sommerfest Mitte Juli sangen der SUSI Chor (siehe oben) und der Rhythmix aus Au.

Einfach tanzen lernen

Chachacha und Tango, Walzer und Salsa... das ganze Programm der Standard- und Lateintänze gibt es jetzt wieder bei vividanza in der Lise-Meitner-Straße. Gruppenkurse, Workshops, Tanztraining, Übungstermine und Einzelunterricht - ein Blick auf die Homepage von vividanza lohnt sich. Alternativ können Sie auch den aktuellen Flyer anfordern. In einige der Gruppen gibt es noch die Möglichkeit einzusteigen.

Das Offene Tanztraining dienstags vormittags bietet die Gelegenheit, ohne PartnerIn grundlegend in die tänzerische Bewegung zu kommen.

Ein kostenloses Schnuppertraining ist möglich.

Viviane Amann

www.vividanza.de

Tel. 2148571



Neue Kurse
im Vauban

Wer hat Freude am Tanzen ?

- **Ballett und Jazztanz für Kinder u. Jugendliche**
- **Tänzerische Früherziehung für Kinder von 4-6 Jahren**

unterrichtet von Karin Maertins-Zellmeyer

Haus DIVA/Vauban, Lise-Meitner-Str.12

Auskunft: Tel. 79 65 00

DIE TANZSCHULE IM VAUBAN

vividanza

...einfach tanzen lernen!

www.vividanza.de

07 61/2 14 85 71 • Lise-Meitner-Str. 12

Viviane Amann

neue Kurse!

+++expresso+++

Der Termin- und Infoservice

Augustinum 

Dokumentarfilmreihe Prisma Pina, 2D-Version, von W. Wenders
Di., 1.10.13, 19:00 Uhr, Stiftstheater, Eintritt 6 €/4 €

Mozart & Haydn, Kammerkonzert mit dem Familienensemble
Uhde, Do., 3.10.13, 17:00 Uhr, Stiftstheater, Eintritt 12 €/9 €

Literatur im Augustinum, Paul Heyse: L'Arrabiata,
Auftakt der Lesereihe im Winter 2013/14 mit Martina Buch-
mann, Fr., 4.10.2013, 16:30 Uhr, Stiftstheater, Eintritt frei

28. Vorweihnachtsmarkt im Wohnstift AUGUSTINUM

Sa 30.11.13, 9-16 Uhr angeboten werden Hausrat, Geschirr,
Textilien zu niedrigen Preisen, große Bücherauswahl ab 1 €,
CDs, DVDs, Schallplatten, Schmuck, Bilder, Spiele u. a.

Nächste Sitzung des Quartiersbeirats Vauban

findet statt am Dienstag, 23. Oktober um 16.00 Uhr
im Konferenzraum Haus 037.

ZuhörerInnen sind herzlich eingeladen.



Süße Leidenschaft: Honig von hier
Lassen Sie sich die Sonne auf der Zunge zergehen:
mit Honigsorten wie „Frühlingsblüte Schönberg“ oder
„Lindenblüte Vauban“. Verkaufsstellen im Vauban z.B.
Kantine, Haarbalance, Pan y Vino. Vauban Imkerei
Berger in der DIVA Tel.: 0172/106 310 5



Süden
Restaurant und mehr

Petit & Grand Déjeuner
Montag - Samstag 10 - 12 Uhr

Alfred-Döblin-Platz 1 • 79100 Freiburg • Tel. 0761.45687161
info@freiburgersueden.de • www.freiburgersueden.de

Der Pilger, die Wallfahrt und der Weg.
Nichts anderes als ich, hin zu mir.

Herbstkurse : Yoga. Entspannung und Meditation
in der PT Praxis Hilzinger
(Montag 10.15/ 9.00 /20.30 UhrDienstag 18.30 /20.00 Uhr)

Ingeborg Esken . Kreativ.Gesund . Tel. 401 1776 Mail: i.e.flexible@gmx.de

Fortlaufende Shiatsu-kurse
Anfänger mit Vorkenntnissen
donnerstags 18.30 - 20.30 Uhr

Kurs für Fortgeschrittene
dienstags 19.15-21.45 Uhr

Duft-Qigong donnerstags 8 - 9 Uhr

Shiatsuwochenenden

Massagekurse für Paare (samstags 14 - 18 Uhr)

Infos: Marianne Fütterer, H. Mann-Str. 20

Tel.: 202 55 55 www.shiatsu-freiburg.com

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Mittwochs 18.00-19.15 für Männer und Frauen +/- 50

Mittwochs 19.30-20.45 nur für Frauen

Leitung: Birgit Maria Wagner

www.freiburger-rueckenschule.de

T. 0761/ 595 77 74

Eltern-Kind-Kurse (8 Monate-3,5 Jahre)

Musikgarten, Spiel, Bewegung, Sinneswahrnehmung + Tanz

Kursbeginn: 13. Sept.: freitags jeweils 1 Stunde im Vauban: 9.25
Uhr: 8 Monate-1,4 J.; 10.45 Uhr: 1,5- 2,8 J.; 16.15 Uhr: 2- 3,5 Jahre;
Petra Schätzle, Dipl. Sozialpäd., kreative Tanztherap.

Tel. 07622/684 3805

Kinderkrippe Plumperquatsch in Merzhausen (nur ca 400m

vom Vauban entfernt) hat noch Plätze frei. Wir haben 3 Gruppen
für Kinder von 1-3 Jahren! Unsere Öffnungszeiten sind 7.30 Uhr
-14.00/16.00/17.00Uhr. www.kinderkrippe-plumperquatsch.de

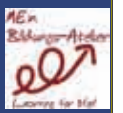
Tel. 0761/384 240 30

RITMO LATINO im Haus 37

für alle die Spaß am Tanzen haben, mit u ohne Vorkenntnisse,
kein Partner und keine Anmeldung notwendig.

immer Donnerstag 19-20 Uhr, nur 4 €, Kontakt: ritmo-latino@web.de

Englisch lernen im Vauban: Die fortlaufenden Kurse
für Kinder von 3-6 Jahren und für Grundschüler haben
wieder begonnen! Infos und Termine: www.MEin-BA.de,
Tel. 0761-208 8517



Badminton Gruppe mit mittlerer Spielstärke sucht neue Spiel-
partner für sonntags ab 17 - 19 Uhr, Vauban Turnhalle T. 771 99

PILATES für Anfänger bis Fortgeschrittene, Haus 037, neuer Kurs
Beginn Mittwoch, 2.10.2013, 18.50-19.50, 10x. Kosten 80 €.
Christine Weber, zertifizierte Pilatetrainerin, Mitglied im DPV.
Anmeldung: frauwhuhn@googlemail.com, Tel: 0761-479 958 71

Ausstellung Armin Mueller-Stahl, Malerei-Druckgraphik, 21. September
- 6. Oktober 2013, FORUM Merzhausen Duo Gazzana - Römische
Kunst im FORUM Merzhausen mit dem
musikalischen Schwesternpaar Natascia und Raffaella Gazzana,
25. Oktober 2013, 20 Uhr, FORUM Merzhausen



Gisèle Fland Haarbalance
Friseurmeisterin

Villaban 2.OG Marie-Curie-Str.1 79100 Freiburg
Tel: 0761 70 48 283 www.haarbalance-freiburg.de
Di-Fr 8.00-13.00 Uhr und 15.00-18.30 Uhr
Sa 9.00-14.00 Uhr Termine nach Vereinbarung



Cornelia Natsch
Praxis für Physiotherapie
und Spinaldynamik

Manuelle Therapie
Krankengymnastik
Bewegungspädagogik

Rahel-Varnhagen-Str. 67
Tel.: 400 46 51
Termine nach Vereinbarung

Bewegung verstehen, den Körper entlasten



Großer Menschaufmarsch im Vauban und dann schwänzte der Bundespräsident Gauck auf der Sommerreise den Besuch. Er war zu müde, um mit der Straßenbahn ins Vauban zu fahren und die vielen Kinder, die wenigen fahrenden Autos und das gelungene Konzept zu bewundern.



Neu: HipHop & Breakdance kids ab 6 Jahren: donnerstags 15.45 – 16.45 Uhr mit Instinct Michael Antenor

Allez-hop
Junger Tanz
Jazz- & Modern Dance, Breakdance, Hip Hop
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
Tel. 0761 – 45 66 955 www.allez-hop.de



Dienstleistung rund ums Papier

Geschenkartikel und Bastelbedarf

Außerdem Spielwaren von
Lego, Schleich Tiere, Play Doh,
sowie Schulranzen
von Scout, McNeill und 4You.

Ihr Papiertiger - Team

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Papiertiger - Vaubanallee 12 - Tel. 401 9000 Fax: 401 9001

VAUBANone EINLADUNG

Wir sind angekommen
(inklusive)

EINZUGSFEST
Sa. 28.09.2013 | ab 18 Uhr

Quartier Vauban
Lise-Meitner-Straße 14

Gemeinsam feiern wir!

DER 100 % ELEKTRISCHE RENAULT ZOE. EINE NEUE ÄRA AUTO.

Elektromobilität für die Region.

Renault ZOE Life ab 21.700,- €
22.295,- € Barpreis incl Fracht
inklusive eBox 3,7 kW, mit
Montage und Inbetriebnahme

Batteriemiete ab 79,- € im Monat

Ladesystem CHAMELEON® CHARGER
für 4 Lademodi • u. v. m.
Mit 22 kW in 1 Stunde aufgeladen***

Autohaus Gutmann | Im Umweltschutz zu Hause

seit 1999 Solarkraftwerk zur Stromerzeugung
seit 2002 Umweltfreundliche Portalwaschanlage
seit 2002 Umfassendes Recyclingkonzept
seit 2009 Lackiertechnik auf Wasserbasis

Autohaus Gutmann
...echt gut mann

Ehrenkirchen | Wentzinger Straße 12
Tel. 07633.9503-0 | www.renault-gutmann.de



*Für das Fahrzeug ohne Antriebsbatterie. Fahrzeug wird nur verkauft bei gleichzeitigem Abschluss eines Mietvertrags für die Antriebsbatterie mit der Renault Leasing. Im Kaufpreis enthalten ist eine Wall Box nach Z.E. Ready 1.2 Standard für die Heimladung des Fahrzeugs mit Montage und Inbetriebnahme. Vorarbeiten an der Hausinstallation zur Nutzung der vollen Leistungsfähigkeit der Ladeinfrastruktur sind mit zusätzlichen Kosten verbunden. **Monatlicher Mietzins von 79,- € bei einer Jahresehrleistung von 12.500 km und 36 Monaten Laufzeit. Der monatliche Mietzins deckt die Bereitstellungskosten für die Batterie ab. ***Schnellladung an öffentlichen Ladestellen mit 22 kW in 1 Stunde zu 80 %. Die Restladung erfolgt im Standardverfahren. Abbildung zeigt Renault ZOE Zen mit Sonderausstattung.